

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 25 ДЕКАБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 88-20				
Сыр твёрдых сортов в нарезке (порциями)	54-1 q/2022г	71,66	20	19,62
Масло сливочное(порциями)	53-19q/2022г	99,15	15	19,31
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6 q/2022г	56,60	40	24,57
Каша жидкая молочная пшенная	311/2004г	150,93	200	20,37
Чай с сахаром	54-2гq/2022г	26,8	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	88,22	25	1,99
Итого		493,36	500	88,20
ОБЕД 88-20				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 y/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7q/2022г	102,00	200	8,36
Гуляш(свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	49,45
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		750,86	700	88,20
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 y/ 2022г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7q/2022г	102,00	200	8,36
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	45,80
Рис отварной	511/2004	267,54	150	12,52
Компот из свежих плодов	631/2004г	90,32	180	5,84
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59
Итого		750,86	700	84,55

Повар:

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

ИП Пилягина М.Е.

