

# МЕНЮ

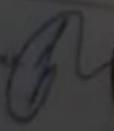
Возрастная категория с 12 лет и старше

**СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40**

**ОТ 30 ЯНВАРЯ 2026г**

Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
<b>ЗАВТРАК 89-72</b>				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 1994	14,44	40	14,12
Гуляш(филе птицы)	401/1994	158,60	90	51,22
Макаронные изделия отварные	516/2004	287,46	180	20,04
Чай с сахаром	54-2г/2022г	26,80	200	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подквашенном	18/2016г	101,80	40	2,01
<b>Итого</b>		<b>589,10</b>	<b>550</b>	<b>89,72</b>
<b>ОБЕД 94-72</b>				
Салат отварная дольками	54-28г/2022г	25,20	60	7,20
Суп картофельный с крупой(гречка)	138/2004г	161,85	200	10,93
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004г	192,77	100	45,24
Рис отварной	508/2004	254,08	160	25,81
Компот из смеси сухофруктов	638/2004г	124,20	180	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подквашенном	18/2016г	50,9	20	2,01
<b>Итого</b>		<b>809,00</b>	<b>720</b>	<b>94,72</b>

Директор  
Попылова И.В.




Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.