

МЕНЮ

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Столовая школы №40		1 АПРЕЛЯ 2022г		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Биточки	451/2004	245,07	90	42,42
Каша пшеничная	510/2004	262,30	150	5,82
Свекла отварная	табл1994	24,05	60	3,60
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	7,97
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,9	20	1,20
Итого		637,0	500	61,01
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	95	200	3,58
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,93	90	30,29
Рис отварной	511/2004	224,55	150	10,13
Капуста квашеная	табл1994г	17,1	60	10,1
Чай с сахаром и лимоном	686/2004	62	203	3,92
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	110,5	50	2,99
Итого		624,08	753	61,01
Директор			Повар	
ПИЛЯГИНА М.Е.				

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.