

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 ОКТЯБРЯ 2021г

Столовая школы №40

Наименование блюда

Рец.№

ккал

Выход блюда
г.

Цена руб.коп.

ЗАВТРАК (Комплекс)

Птица тушеная в томатном соусе

444/1994г

130,37

90

40,7

Каша пшеничная

510/2004

262,3

150

6,82

Морковь отварная

табл/1994

15,27

60

6,05

Чай с сахаром

685/2004

54,72

180

1,87

Хлеб пшеничный из муки в/с
обогащенный йодказеином

расп

50,9

20

1,2

Итого

513,56

500

56,64

ОБЕД (Комплекс)

Суп картофельный с макаронными
изделиями

140/2004

94,4

200

5,05

Плов из птицы

492/2004

351,0

200

36,27

Морковь отварная

таблица
1994г

17,5

50

5,04

Кукуруза консервированная отварная

таблица
1994г

4,0

10

3,20

Компот из смеси сухофруктов

639/2004

128,0

200

4,08

Хлеб пшеничный из муки в/с
обогащенный йодказеином

расп

110,50

50

3,0

Итого

705,4

710

56,64

Директор

ПИЛЯГИНА М.Е.

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.