МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40	ОТ 10 СЕНТЯБРЯ 2025г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 з/2022г	81,50	70	12,39
Плов с курицей	54-12м/2022г	314,60	200	64,28
Какао с молоком	54-21 гн/2022г	100,40	200	16,19
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	76,48	30	3,02
Итого		572,98	500	95,88
ОБЕД 95-88				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022	102,00	200	5,34
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	388,32	200	69,50
Овощи в нарезке** Огурец свежий(01.09.2025-30.09.2025)	54-2з/2022г	11,68	80	15,50
или				
овощи в нарезке** Огурец соленый(01.10.2025г-28.02.2026)	Табл № 24 стр 563 СП рец 1994г	8,72	80	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	164,58	200	3,53
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,9	20	2,01
Итого		726,20	780	95,88
ОБЕД 101-54 ОВЗ				
Суп картофельный с макаронными изделиями	54-7с/2022	102,00	200	5,34
Жаркое по-домашнему(филе птицы)	394/1994г	388,32	200	69,50
Овощи в нарезке** Огурец свежий(01.09.2025-30.09.2025)	54-2з/2022г	11,68	80	15,50
или				
овощи в нарезке** Огурец соленый(01.10.2025г-28.02.2026)	Табл № 24 стр 563 СП рец 1994г	8,72	80	
Компот из свежих плодов	639/2004г	143,20	200	9,19
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,9	20	2,01
Итого		704,82	780	101,54

Директор
Пилягина М.

ПИЛЯГИНА
Марина
Евгеньевна

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40