

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40

ОТ 24 ЯНВАРЯ 2023г

Наименование блюда	Рец./№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 64-30				
Биточек из курицы				
Соус красный основной	54-23м/2022г	126,40	75	47,29
Макаронные изделия отварные	54-3 суу/2022г	17,64	25	1,64
Свекла отварная дольками	332/2004г	242,85	150	9,10
Чай с сахаром	54-28м/2022г	12,60	30	2,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	54-2м/2022г	26,80	200	2,16
Итого	Распоряжени е	50,90	20	1,47
ОБЕД 64-30		477,19	500	64,30
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	5,78
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	26,00
Рис отварной	511/2004	248,55	150	12,03
Свекла отварная дольками	Таблица 1999г, стр 565	32,00	60	13,16
Горошек зеленый консервированный отварной	639/2004	118	180	5,86
Компот из смеси сухофруктов	Распоряжени е	50,90	20	1,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином		220,43	700	64,30
Итого				
ЗАВТРАК ОВЗ 64-30				
Биточек из курицы	54-23м/2022г	126,40	75	47,29
Соус красный основной	54-3 суу/2022г	17,64	25	1,64
Макаронные изделия отварные	332/2004г	242,85	150	9,10
Свекла отварная дольками	54-28м/2022г	12,60	30	2,64
Чай с сахаром	54-2м/2022г	26,80	200	2,16
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжени е	50,90	20	1,47
Итого		477,19	500	64,30
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	5,78
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	26,00
Рис отварной	511/2004	248,55	150	12,03
Свекла отварная дольками	Таблица 1999г, стр 565	32,00	60	13,16
Горошек зеленый консервированный отварной	639/2004	118	180	5,86
Компот из смеси сухофруктов	Распоряжени е	50,90	20	1,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином		62	20	10,71
Кондитерское изделие		782,43	720	75,01
Итого				

Директор
МБОУ



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.