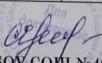


# МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Возрастная категория от 10 до 11 лет

| Столовая школы №40                                    | 20 ЯНВАРЯ 2022г |        |                   |                  |
|-------------------------------------------------------|-----------------|--------|-------------------|------------------|
| Наименование блюда                                    | Рец.№           | ккал   | Выход<br>блюда г. | Цена<br>руб.коп. |
| ЗАВТРАК (Комплекс)                                    |                 |        |                   |                  |
| Птица тушеная в томатном соусе                        | 493/2004        | 130,37 | 90                | 38,81            |
| Макаронные изделия отварные                           | 332/2004        | 217,35 | 150               | 8,52             |
| Морковь отварная                                      | табл/1994       | 11,44  | 45                | 4,02             |
| Зеленый горошек консервированный<br>отварной          | табл/1994       | 6,48   | 15                | 5,31             |
| Чай с сахаром с лимоном                               | 686/2004        | 55,72  | 180               | 3,16             |
| Хлеб пшеничный из муки в/с<br>обогащенный йодказеином | расп            | 50,9   | 20                | 1,19             |
| Итого                                                 |                 | 472,26 | 500               | 61,01            |
| ОБЕД (Комплекс)                                       |                 |        |                   |                  |
| Суп картофельный с крупой (пшено)                     | 138/2004        | 90,4   | 200               | 7,27             |
| Котлета                                               | 451/2004        | 250,8  | 90                | 32,11            |
| Каша пшеничная                                        | 510/2004        | 185,5  | 150               | 6,95             |
| Зеленый горошек консервированный<br>отварной          | табл            | 27,4   | 60                | 10,5             |
| Чай с сахаром                                         | 685/2004        | 58     | 200               | 2,08             |
| Хлеб пшеничный из муки в/с<br>обогащенный йодказеином | расп            | 77,35  | 35                | 2,10             |
| Итого                                                 |                 | 689,45 | 735               | 61,01            |
| Директор                                              |                 |        | Повар             |                  |
| ПИЛЯГИНА М.Е.                                         |                 |        |                   |                  |

Согласовано:   
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.