

MEHRO

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №40		13 СЕНТЯБРЯ 2021г		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Масло сливочное (порционно)	расп	74,98	10	6,4
Сыр твердый (порционно)	табл	91,12	20	14,43
Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	302/2004	217,60	200	29,53
Чай с сахаром	685/2004	60,80	200	2,08
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	178,15	70	4,2
Итого		622,65	500	56,64
ОБЕД (Комплекс)				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	75	200	7,71
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,9	90	22,4
Пюре картофельное	520/2004	174	150	14,19
Свекла вареная	табл	30	60	6,30
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	128	200	3,04
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	распоряж	110,5	50	3,0
Итого		632,4	750	56,64
Директор		Повар		
ПИЛЯГИНА М.В.				

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

