

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 13 лет

Столовая школы №40		ОТ 30 НОЯБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Тестели	423/1994	197,53	90	32,16
Капша пшеничная	508/2004	267,75	150	6,78
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,26	60	12,65
Кофейный напиток с молоком	692/2004	114,36	180	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подказенном	Расп	50,90	20	1,48
Итого		682,80	500	61,01
ОБЕД 61-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,20
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994	130,40	90	33,75
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,00	150	7,58
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	53	60	8,67
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подказенном	Расп	50,90	20	1,48
Итого		576,02	700	61,01
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Тестели	423/1994	197,53	90	32,16
Капша пшеничная	508/2004	267,75	150	6,78
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,26	60	12,65
Кофейный напиток с молоком	692/2004	114,36	180	7,94
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подказенном	Расп	50,90	20	1,48
Итого		682,80	500	61,01
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	70,00	200	7,20
Птица, тушенная в томатном соусе	444/1994	130,40	90	33,75
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,00	150	7,58
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица 1994	53	60	8,67
Кофейный напиток	692/2004	54,72	180	2,33
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подказенном	Расп	50,90	20	1,48
Кондитерское изделие	Расп	157,80	30	14,00
Итого		733,82	730	75,01

Директор
Пилягина М.Е.



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

