

## План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных мероприятий ШСК «Пульс»

| №  | Основные мероприятия   | Сроки реализации        | Ответственные  |
|----|--|-------------------------|--|
| 1  | Организация работы школьного спортивного клуба «Пульс», обновление состава.  | Сентябрь 2025г          | Актив С/К «ПУЛЬС»<br>учитель ф.к.  |
| 2  | Обновление программы внеурочной деятельности спортивной и военно – патриотической направленности для всех участников образовательного процесса   | Сентябрь 2025г          | Учителя физической культуры и ОБЖ<br>Зам.директора по ВР<br>Актив С/К «ПУЛЬС»    |
| 3  | Формирование информационного банка данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности, занятости школьников  | Сентябрь 2025г          | Администрация, мед-работник, учителя ф.к., кл. руководители<br>Актив С/К «ПУЛЬС» |
| 4  | Мониторинг физической подготовки обучающихся, анализ полученных данных, коррекция при необходимости нормативов и методологии тестирования  | Сентябрь- октябрь       | учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»                                      |
| 5  | Оформление информационного стенда «комплекс ГТО» Создание бренда движения ГТО : баннер, грамоты.   | Октябрь 2025г           | Учитель ф.к. Актив С/К «ПУЛЬС»   |
| 6  | Классные час:<br>«Что такое ГТО?» Классный час «От значка ГТО к олимпийской медали».   | Январь – февраль 2026г  | Администрация, М.О. классных руководителей Актив С/К «ПУЛЬС»                     |
| 7  | День ГТО в школе   | Май 2026г               | Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»                                      |
| 8  | <b>С обучающимися начального общего образования:</b><br>- Конкурс рисунков «О спорт, ты-мир!»<br>- Акция « Здоровые дети в здоровой семье».<br>- Цикл классных часов «Спорт – здоровье, спорт – характер, спорт –успех!», «Что такое ГТО»  | В течении учебного года | Кл. руководители, учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»                    |
| 9  | <b>С обучающимися основного общего образования:</b><br>- Конкурс плакатов «Мы со спортом друзья!»<br>- Цикл классных часов по олимпийскому образованию «Спортивная атрибутика. Культура поддержки команд», «Эмблема команды. Талисманы. Спортивная форма», «Ценности Олимпийского и Паралимпийского движения», «Комплекс ГТО: все за и против», «Кто в вашем роду сдавал ГТО»<br>- Акция «ГТО – показатель здоровья» | В течении учебного года | Кл. руководители, учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»                    |
| 10 | <b>С обучающимися среднего общего образования:</b><br>- Конкурс интерактивных плакатов «Сегодня никуда от спорта не уйти!»<br>- Цикл классных часов: «Спортивное волонтер-   | В течении учебного года | Кл. руководители, учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»                    |

|    |  |   |   |
|----|--|---|---|
|    | ство. Функции и задачи спортивного волонтерства. Правила честной игры», «Азбука судейства»<br>- Конкурс видеороликов «Спортивный калейдоскоп», с демонстрацией роликов-победителей на мониторе, расположенном в фойе школы.  |   |   |
| 11 | <b>С учителями общеобразовательной организации:</b><br>- Включение вопросов ГТО в тематику родительских собраний, круглых столов.<br>- Включение вопросов по организации ГТО в тематику совещаний, проводимых ОУ с педагогами и классными руководителями школы<br>- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, спортивные кружки и секции<br>- Организация спортивных соревнований с участием педагогического коллектива школы: «Олимпийский забег», соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. | В течении учебного года                 | Администрация школы, учителя, учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»                 |
| 12 | <b>С жителями посёлка им.М.Горького – микрорайон МБОУ СОШ № 40</b><br>- Организация спортивно-массовых соревнований: баскетбол, кросс, ориентирование, стрельба.<br>- Неделя ГТО: мастер-класс, встреча с ветеранами спорта, сдача нормативов, система поощрения.<br>- Агитация и пропаганда: информационно-агитационные акции, выступление агитбригад ОУ.   | В течении года<br>Май<br>В течении года | Жители посёлка, администрация школы, учителя, учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС» |
| 13 | Проведение спортивно – массовых мероприятий и соревнований в соответствии с планом спортивно-массовой работы на текущий год  | Разрабатывается на каждый год           | Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»   |
| 14 | Создание и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в межшкольных, муниципальных, районных и городских соревнованиях; организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;   | В течении года                          | Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»   |
| 15 | Муниципальный этап   |   |   |
|    | Легкоатлетическая эстафета 10*200м<br>сборная 5+5  | сентябрь 2025г                          | Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»   |
|    | Легкая атлетика сборная 5+5  | сентябрь 2025г                          | Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»   |
|    | Баскетбол девушки  | ноябрь 2025г                            | Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»   |
|    | Баскетбол юноши  | ноябрь-декабрь 2025г                    | Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»   |
|    | Волейбол девушки   | декабрь 2025г                           | Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»   |

|    |   |                         |  |
|----|---|-------------------------|--|
|    | Волейбол юноши  | Декабрь 2025            | Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»                  |
|    | Фотоконкурс ШСК «ЭМОЦИИ СПОРТА»   | Декабрь 2025            | Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»                  |
| 16 | Создание в сети Интернет на официальном сайте ОУ вкладки предполагающую публикацию новостей, анонса событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видеороликов | В течении года          | Администрация, отв. за сайт, учитель ф.к. Актив С/К «ПУЛЬС»  |
| 17 | Организация системной работы по обеспечению присутствия информации в СМИ (о планах работы, готовящихся мероприятиях, отчетах и соревнованиях)                     | В течении года          | Администрация, учителя, к.зам.директора ВР Актив С/К «ПУЛЬС» |
| 18 | Обновление стендовых экспозиций спортивных наград: «рекорды школы», «10-лучших», «Лучшие команды», «Лучшие спортсмены». «Самый спортивный класс» «спортсмен года» | В течении учебного года | учитель ф.к., зам.директора ВР Актив С/К «ПУЛЬС»             |
| 19 | Организация и проведение специальных церемоний награждения по итогам значимых для учебного заведения спортивных событий, соревнований.                            | Конец учебного года     | Администрация, учителя, к.зам.директора ВР Актив С/К «ПУЛЬС» |