

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №40  
Самарская Е.А.

## **План спортивно - массовых, физкультурно-спортивных мероприятий ШСК «Пульс»**

<b>№</b>	<b>Основные мероприятия</b>	<b>Сроки реализации</b>	<b>Ответственные</b>
1	Организация работы школьного спортивного клуба «Пульс», обновление состава.	Сентябрь 2025г	Актив С/К «ПУЛЬС» учитель ф.к.
2	Обновление программы внеурочной деятельности спортивной и военно – патриотической направленности для всех участников образовательного процесса	Сентябрь 2025г	Учителя физической культуры и ОБЖ Зам.директора по ВР Актив С/К «ПУЛЬС»
3	Формирование информационного банка данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности, занятости школьников	Сентябрь 2025г	Администрация, мед-работник, учителя ф.к., кл. руководители Актив С/К «ПУЛЬС»
4	Мониторинг физической подготовки обучающихся, анализ полученных данных, коррекция при необходимости нормативов и методологии тестирования	Сентябрь- октябрь	учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
5	Оформление информационного стенда «комплекс ГТО» Создание бренда движения ГТО : баннер, грамоты.	Октябрь 2025г	Учитель ф.к. Актив С/К «ПУЛЬС»
6	Классные час: «Что такое ГТО?» Классный час «От значка ГТО к олимпийской медали».	Январь – февраль 2026г	Администрация, М.О. классных руководителей Актив С/К «ПУЛЬС»
7	День ГТО в школе	Май 2026г	Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
8	<b>С обучающимися начального общего образования:</b> - Конкурс рисунков «О спорт, ты-мир!» - Акция « Здоровые дети в здоровой семье». - Цикл классных часов «Спорт – здоровье, спорт – характер, спорт – успех!», «Что такое ГТО»	В течении учебного года	Кл. руководители, учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
9	<b>С обучающимися основного общего образования:</b> - Конкурс плакатов «Мы со спортом дружья!» - Цикл классных часов по олимпийскому образованию «Спортивная атрибутика. Культура поддержки команд», «Эмблема команды. Талисманы. Спортивная форма», «Ценности Олимпийского и Паралимпийского движения», «Комплекс ГТО: все за и против», «Кто в вашем роду сдавал ГТО» - Акция «ГТО – показатель здоровья»	В течении учебного года	Кл. руководители, учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
10	<b>С обучающимися среднего общего образования:</b> - Конкурс интерактивных плакатов «Сегодня никуда от спорта не уйти! - Цикл классных часов: «Спортивное волонтер-	В течении учебного года	Кл. руководители, учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»

	ство. Функции и задачи спортивного волонтерства. Правила честной игры», «Азбука судейства» - Конкурс видеороликов «Спортивный калейдоскоп», с демонстрацией роликов-победителей на мониторе, расположенному в фойе школы.		
11	<b>С учителями общеобразовательной организации:</b> - Включение вопросов ГТО в тематику родительских собраний, круглых столов. - Включение вопросов по организации ГТО в тематику совещаний, проводимых ОУ с педагогами и классными руководителями школы - Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, спортивные кружки и секции - Организация спортивных соревнований с участием педагогического коллектива школы: «Олимпийский забег», соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.	В течении учебного года	Администрация школы, учителя, учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
12	<b>С жителями посёлка им.М.Горького – микрорайон МБОУ СОШ № 40</b> - Организация спортивно-массовых соревнований: баскетбол, кросс, ориентирование, стрельба. - Неделя ГТО: мастер-класс, встреча с ветеранами спорта, сдача нормативов, система поощрения. - Агитация и пропаганда: информационно-агитационные акции, выступление агитбригад ОУ.	В течении года  Май  В течении года	Жители посёлка, администрация школы, учителя, учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
13	Проведение спортивно – массовых мероприятий и соревнований в соответствии с планом спортивно-массовой работы на текущий год	Разрабатывается на каждый год	Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
14	Создание и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в межшкольных, муниципальных, районных и городских соревнованиях; организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;	В течении года	Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
15	Муниципальный этап		
	Легкоатлетическая эстафета 10*200м сборная 5+5	сентябрь 2025г	Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
	Легкая атлетика сборная 5+5	сентябрь 2025г	Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
	Баскетбол девушки	ноябрь 2025г	Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
	Баскетбол юноши	ноябрь-декабрь 2025г	Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»
	Волейбол девушки	декабрь 2025г	Учителя ф.к. Инструктора, Актив С/К «ПУЛЬС»

	Волейбол юноши	Декабрь 2025	Учителя ф.к. Ин-струектора, Актив С/К «ПУЛЬС»
	Фотоконкурс ШСК «ЭМОЦИИ СПОРТА»	Декабрь 2025	Учителя ф.к. Ин-струектора, Актив С/К «ПУЛЬС»
16	Создание в сети Интернет на официальном сайте ОУ вкладки предполагающую публикацию новостей, анонса событий, результатов соревнований, фото-отчетов, видеороликов	В течении года	Администрация, отв. за сайт, учитель ф.к. Актив С/К «ПУЛЬС»
17	Организация системной работы по обеспечению присутствия информации в СМИ (о планах работы, готовящихся мероприятиях, отчетах и соревнованиях)	В течении года	Администрация, учителя, к.зам.директора ВР Актив С/К«ПУЛЬС»
18	Обновление стендовых экспозиций спортивных наград: «рекорды школы», «10-лучших», «Лучшие команды», «Лучшие спортсмены». «Самый спортивный класс» «спортсмен года»	В течении учебного года	учитель ф.к., зам.директора ВР Актив С/К «ПУЛЬС»
19	Организация и проведение специальных церемоний награждения по итогам значимых для учебного заведения спортивных событий, соревнований.	Конец учебного года	Администрация, учителя, к.зам.директора ВР Актив С/К«ПУЛЬС»