

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №40

8 СЕНТЯБРЯ 2021г

Наименование блюда	Рец. №	ккал	Выход блюда г.	Цена руб. коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Тефтели	462/2004	197,53	90	26,02
Каша пшенная	508/2004	267,75	150	7,94
Зеленый горошек консервированный отварной	таблица 1994г	25,84	60	19,22
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	2,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,9	20	1,2
Итого		596,74	500	56,64
ОБЕД (Комплекс)				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	75	200	7,71
Птица тушеная в томатном соусе	493/2004	145,5	90	21,77
Пюре картофельное	520/2004	174	150	14,19
Свекла вареная, зеленый горошек консервир. отварной	таблица 1994г	32	60	7,4
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	128	200	2,56
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	110,5	50	3,0
Итого		665	750	56,64
Директор ПИЛЯГИНА М.Е.			Повар	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 40 Самарская Е.А.