

MEHIO

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 6 ДЕКАБРЯ 2024г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 113-81				
Апельсин в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2024г - по 30.09.2025г) или Огурец соевый (с 01.10.2024г - по 28.02.2025г)	54-2 у/2022г. Таблица №28 сп/563 СБ прод/1994г	5,66	40	14,83
Гречка (соединяю поматка б/к)	400/1994	158,60	90	50,83
Макаронные изделия отварные	514/2004	239,55	150	13,48
Чай с сахаром	54-2-н/2022г	26,80	200	2,39
Сыр твердых сортов в нарезке(порциями)	54-1 у/2022г	103,91	29	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	38/2016г	50,90	20	1,64
Итого		585,42	529	113,81
ОБЕД 113-81				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	7,70
Грибная	423/1994	197,53	90	40,35
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	11,43
Морковь отварная дольками, замороженный горошек консервированный отварной	54-27г Таблица №24,1994г	17,84	60	15,04
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	7,01
Сыр твердых сортов в нарезке(порциями)	54-1 у/2022г	103,91	29	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	Ресторан/школа	50,90	20	1,64
Итого		622,49	729	113,81
ОБЕД 113-81 ОВЗ				
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	7,70
Грибная	423/1994	197,53	90	40,35
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	11,43
Морковь отварная дольками, замороженный горошек консервированный отварной	54-27г Таблица №24,1994г	17,84	60	15,04
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	7,01
Сыр твердых сортов в нарезке(порциями)	54-1 у/2022г	103,91	29	30,64
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	Ресторан/школа	50,90	20	1,64
Итого		622,49	729	113,81

100