

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 6 ДЕКАБРЯ 2022г.		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 61-01				
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	47,31
Салат из белокачанной капусты	43/2004	52,26	60	7,92
Кофейный напиток	692/2004	60,80	200	2,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	101,8	40	2,95
Итого		516,06	500	61,01
ОБЕД 61-01				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	75,00	200	9,11
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,90	90	26,42
Рис отварной	511/2004	224,6	150	10,32
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	58,20	60	8,70
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,2	180	5,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,46
Итого		638,80	700	61,01
ЗАВТРАК ОВЗ 61-01				
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	47,31
Салат из белокачанной капусты	43/2004	52,26	60	7,92
Кофейный напиток	692/2004	60,80	200	2,83
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	101,8	40	2,95
Итого		516,06	500	61,01
ОБЕД ОВЗ 75-01				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	75,00	200	9,11
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,93	90	26,42
Рис отварной	511/2004	224,55	150	10,32
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016	58,20	60	8,70
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	115,2	180	5,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Расп	50,90	20	1,46
Кондитерское изделие	Расп	86,1	35	14,00
Итого		724,88	735	75,01

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

