

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

23 СЕНТЯБРЯ 2021г

Столовая школы №40

Наименование блюда	Рец. №	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Птица тушеная в томатном соусе	493/2004	130,37	90	34,12
Макаронные изделия отварные	332/2004	217,35	150	8,04
Морковь отварная	табл/1994	11,44	45	4,54
Зеленый горошек консервированный отварной	табл/1994	6,48	15	4,8
Чай с сахаром с лимоном	686/2004	55,72	180	3,93
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодом калием	расп	50,9	20	1,21
Итого		472,26	500	56,64
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с крупой (пшено)	138/2004	90,4	200	5,45
Котлета	451/2004	250,8	90	20,6
Каша пшеничная	510/2004	185,5	150	7,19
Зеленый горошек консервированный отварной	табл	27,4	60	19,22
Чай с сахаром	685/2004	58	200	2,08
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодом калием	расп	77,35	35	2,10
Итого		689,45	735	56,64
Директор ПЕЛЯГИНА М.Е.				

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарский Е.А.

Повар

