

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №40

3 ОКТЯБРЯ 2022г

Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб./кон.
ЗАВТРАК (Комплекс) ОВЗ				
Сосиска отварная	413/2004г	239,31	90	37,12
Каша пшеничная	510/2004г	262,3	150	9,43
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,26	60	10,37
Чай с сахаром	685/2004г	54,72	180	2,62
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	1,47
Итого		659,49	500	61,01
ОБЕД (Комплекс) ОВЗ				
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	90,40	200	8,81
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,90	90	26,42
Рис отварной	511/2004	224,60	150	11,77
Салат из белокочанной капусты	43/2004	52,30	60	7,86
Чай с лимоном	686/2004	55,80	180	4,66
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	1,49
Кондитерское изделие	расп	104,80	40	14,00
Итого		693,7	740	75,01

Директор

ПИЛЯГИНА М.Е.

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

