

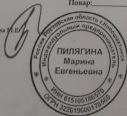
МЕНЮ

Варианты завтрака, 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 17 ОКТЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	54-8 q/2023г	81,50	60	10,41
Плов(свинина лопатка б/к)	54-12 m/2023г	394,60	200	55,28
Какао с молоком	54-31 q/2023г	100,40	200	17,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеном	18/2016г	101,8	40	1,59
Итого		678,30	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	136/2004	96,00	200	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеном	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,33	700	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016г	74,17	60	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	136/2004	96,00	200	10,06
Тефтели(свинина лопатка б/к)	423/1994г	105,37	90	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	508/2004	197,93	150	10,92
Соки,вырабатываемые промышленностью	707/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеном	18/2016г	50,9	20	1,59
Итого		705,33	700	84,55

Повар: _____

НП Пилягина М.Е.



Согласовано: _____
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

