

МЕНЮ

Меню категория с 7 по 31 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40

ОТ 31 ЯНВАРЯ 2025г

Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 78-78				
Капуста квашеная**	Таблица № 24 1994	14,44	40	11,03
Свиная вырезка (свиная лопатка б/к)	403/1994	158,60	90	48,64
Макаронные изделия отварные	334/2004	239,55	150	14,89
Чай с сахаром	34-314/2022г	26,80	200	2,59
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминизированный	18/2014г	50,90	20	1,63
Итого		490,29	500	78,78
ОБЕД 78-78				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	34-20/2022г	22,10	60	15,46
Щи из свежей капусты вегетарианские	34-13/2022г	57,08	200	11,02
Капуста(свиная лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
Соус красный основной	328/1994г	49,94	40	2,04
Картофельная рассыпчатая	308/2004	246,98	150	10,62
Компот из смеси сухофруктов	438/2004г	124,20	180	3,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминизированный	18/2014г	50,90	20	1,63
Итого		712,35	700	78,78
ОБЕД 83-17 ОБЗ				
Горошек зеленый консервированный(отварной)	34-20/2022г	22,10	60	15,46
Щи из свежей капусты вегетарианские	34-13/2022г	57,08	200	11,02
Капуста(свиная лопатка б/к)	416/1994 г	161,15	50	34,61
Соус красный основной	328/1994г	49,94	40	2,04
Картофельная рассыпчатая	308/2004	246,98	150	10,62
Компот из смеси сухофруктов	431/2004г	124,20	180	7,79
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминизированный	18/2014г	50,90	20	1,63
Итого		713,88	700	83,17



Подпись: [Подпись]