

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №40		11 ЯНВАРЯ 2022		
Наименование блюда	Рец. №	ккал	Выход блюда г.	Цена руб. коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	50,61
Морковь отварная	табл/1994	15,27	60	6,00
Кофейный напиток	692/2004	60,80	200	2,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	101,8	40	2,40
Итого		479,07	500	61,01
ОБЕД (Комплекс)				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	75	200	8,40
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,9	90	20,27
Пюре картофельное	520/2004	174	150	20,35
Свекла вареная	табл	30	60	5,95
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	128	200	3,04
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	распоряж	110,5	50	3,00
Итого		632,4	750	61,01
Директор ПИЛЯГИНА М.Е.			Повар	

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.