

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №		19 НОЯБРЯ 2021г		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Биточки	451/2004	245,07	90	26,87
Пюре картофельное	520/2004	202,35	150	20,51
Свекла отварная	табл1994	24,05	60	6,3
Кофейный напиток с молоком	692/2004	114,36	180	10,67
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,9	20	1,19
Итого		636,73	500	65,54
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с макаронными	140/2004	95	200	6,65
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,93	90	32,32
Рис отварной	511/2004	224,55	150	10,93
Капуста квашеная	табл1994г	17,1	60	8,89
Чай с сахаром и лимоном	686/2004	62	200/3	3,75
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	110,5	50	3,00
Итого		624,08	753	65,54
Директор			Повар	
ПИЛЯГИНА М.Е.				



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ №