

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №40

7 ДЕКАБРЯ 2021г

Наименование блюда

Рец.№

ккал

**Выход
блюда г.**

**Цена
руб.коп.**

ЗАВТРАК (Комплекс)

Плов из птицы

492/2004

301,20

200

55,09

Морковь отварная

таба/1994

15,27

60

6,05

Кофейный напиток

692/2004

60,80

200

2,00

Хлеб пшеничный из муки в/с
обогащенный йодказеином

расп

101,8

40

2,40

Итого

479,07

500

65,54

ОБЕД (Комплекс)

Борщ с капустой и картофелем

110/2004

75

200

8,40

Рыба тушеная в томате с овощами

374/2004

114,9

90

24,46

Пюре картофельное

520/2004

174

150

20,35

Свекла вареная

табл

30

60

6,30

Компот из смеси сухофруктов

639/2004

128

200

3,04

Хлеб пшеничный из муки в/с
обогащенный йодказеином

распоряж

110,5

50

2,99

Итого

632,4

750

65,54

Директор

ПИЛЯГИНА М.Е.

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.