

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №40		29 СЕНТЯБРЯ 2		
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Итого
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Тефтели	423/1994г	197,53	90	30
Каша пшенная	508/2004г	267,75	150	00
Морковь отварная,зеленый горошек консервированный отварной	табл/1994г	17,84	60	0
Кофейный напиток с молоком	692/2004г	114,36	180	0
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,90	20	
Итого		648,38	500	
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	94,40	200	
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	
Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	табл/1994г	57,00	60	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	128,00	200	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	101,80	40	
Итого		682,4	700	
				Повар

Директор
ПИЛЯГИНА М.Б.

