

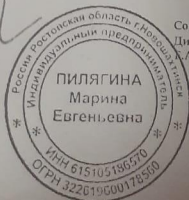
МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 3 НОЯБРЯ 2023г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход (г.)	Цена	
ЗАВТРАК 84-55					
Сыр твердых сортов в нарезке (порциями)	54-1 з/2022г	53,80	15	14,79	
Масло сливочное(порциями)	53-19з/2022г	66,10	10	12,29	
Лапшевник с творогом	278/1994г	192,40	200	40,62	
Соус сметанный натуральный	54-4 соус/2022г	55,83	30	11,04	
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,24	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	114,60	45	3,57	
Итого		509,53	500	84,55	
ОБЕД 84-55					
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53	
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77	
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	41,37	
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	15,82	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,54	180	5,47	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59	
Итого		729,62	700	84,55	
ОБЕД ОВЗ 84-55					
Салат витаминный с растительным маслом	43/2016г	52,08	60	9,53	
Суп гороховый	54-8с/2022г	116,80	200	10,77	
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	41,37	
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	15,82	
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	117,54	180	5,47	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	18/2016г	50,90	20	1,59	
Итого		729,62	700	84,55	

Повар: _____

Пилагина М.Е.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская обл.
Е.А.

