МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40	ОТ 9 ДЕКАБРЯ 2025г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Овощи в нарезке** Огурец свежий(01.09.2025-30.09.2025)	54-2у/2022г	5,66	40	12,63
или				
овощи в нарезке** Огурец соленый (01.10.2025-28.02.2025)	Табл № 24 стр 563 СБ рец 1994г	4,36	40	
Птица тушеная в сметане с овощами	54-25м/2022г	196,77	90	47,55
Макаронные изделия отварные	516/2004г	239,55	150	14,30
Кофейный напиток с молоком	54-23 гн/2022г	86,00	200	19,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодсодержащим	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		583,24	500	95,88
ОБЕД 101-54				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	8,40
Котлеты(филе птицы)	416/1994г	161,66	50	35,88
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	1,97
Рис отварной	511/2004	248,55	150	17,90
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20у/2022г	25,28	70	16,58
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,60	200	18,80
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодсодержащим	Распоряжение	50,90	20	2,01
Итого		778,38	730	101,54

Директор
Пилягина М.

ПИЛЯГИНА Марина Евгеньевна

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.