

МЕНЮ

Вспомогательная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 20 СЕНТЯБРЯ 2024г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
ЗАВТРАК 83-17					
Овощи в нарезке** Огурец свежий (с 01.09.2023г - по 30.09.2023г) или Огурец соленый (с 01.10.2023г - по 28.02.2024г)	54-3 у/2022г, Табл. №24 стр 563 С6 рен1994г	5,66	40	14,83	
Гулеш (свинина лопатка б/к)	401/1994	158,60	90	50,83	
Макаронные изделия отварные	516/2004	239,55	150	13,48	
Чай с сахаром	54-2гн/2022г	26,80	200	2,39	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подказенном	18/2016г	50,9	20	1,64	
Итого		481,51	500	83,17	
ОБЕД 83-17					
Щи из свежей капусты с картофелем	124/2004	80,58	200	7,70	
Тефтели	423/1994	197,53	90	40,35	
Макаронные изделия отварные	332/2004	242,85	150	11,43	
Морковь отварная дольками, Зеленый горошек консервированный отварной	54-27з Таблица №24,1994г	17,84	60	15,04	
Компот из свежих плодов	631/2004г	128,88	180	7,01	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подказенном	Распоряжение	50,90	20	1,64	
Итого		718,58	700	83,17	

Директор
Пилягина М.Е.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

