

МЕНЮ

Вариант меню с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 9 НОЯБРЯ 2023г		
Наименование блюда	Раци. №	Калор	Выход (г)	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Сыр твердый стиром в нарезке(пармезан)	161-4/2023г	71,66	30	22,02
Масло сливочное(пармезан)	01-09/2023г	99,15	15	18,43
Яйцо куриное вареное 1 шт.	164-4/2023г	56,60	40	19,21
Каши жидкая молочная рисовая	84-26.1/2023г	184,50	200	28,67
Чай с сахаром	54-09/2023г	26,8	200	2,24
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	14/2023г	68,22	25	1,98
Итого		526,93	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из белокачанной капусты с морковью	54-4-4/2023г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с крупой(пшено)	158/2004	96,00	200	10,06
Гуляш(свинина лопатка б/к)	40/1794	158,60	90	46,57
Каши рассыпчатая пшеничная	58/2004	197,93	150	9,59
Компот из свежих плодов	61/2004г	120,07	180	6,31
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	14/2023г	50,90	20	1,58
Итого		705,00	500	84,55
ОБЕД ОВЗ 84-55				
Салат из белокачанной капусты с морковью	54-4-4/2023г	81,50	60	10,44
Суп картофельный с крупой(пшено)	158/2004	96,00	200	10,06
Гуляш(свинина лопатка б/к)	40/1794	158,60	90	46,57
Каши рассыпчатая пшеничная	58/2004	197,93	150	9,59
Компот из свежих плодов	61/2004г	120,07	180	6,31
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	14/2023г	50,90	20	1,58
Итого		705,00	500	84,55

Подпись

ПИЛЯГИНА
Марина
Евгеньевна

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.