

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40

ОТ 29 ЯНВАРЯ 2026г

Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Горошек зеленый	54-20/2022г	107,60	60	20,32
кореевигранный(отварной)	374/2004г	173,53	90	44,87
Рыба тушеная в томате с овощами	508/2004г	222,32	150	20,19
Рис отварной	54-20г/2022г	26,72	180	2,33
Чай с сахаром				
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подслащенном	18/2016г	50,90	20	2,01
Итого		581,07	500	89,72
Обед 94-72				
Горошек зеленый	54-20/2022г	22,10	60	19,20
карсегрорнмалитий(отварной)	6413/2002г	57,08	200	11,42
Шы из свежей капусты вегетарианское	416/1994	234,30	100	42,43
Котлетки с фаршем тушеные соуса	608/2004	263,35	160	16,26
Карш картофельная пюре картофельная	618/2004	124,2	180	3,4
Каша пшеничная из муки в/с обогащенный подслащенном	18/2016	30,9	30	2,01
Итого		732,02	730	94,72

МАШИНА
Машинизация
Коллектив

Информация МБОУ СОШ №40 г. Саяногорск Р.А.