

МЕНЮ

Варианты меню №1, №2, №3

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40

ОТ 3 ОКТЯБРЯ 2023г

Наименование блюда	Рец./№	Калор.	Выход г/д	Цена
ЗАВТРАК 84-55				
Салат из белокочанной капусты с морковью	144 г/2023г	85,50	60	10,43
Пшенично-овсяная каша (б/к)	38-42 г/2023г	394,00	200	55,28
Каша с молоком	34-42 г/2023г	100,40	200	17,27
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	14/2014г	101,8	40	1,59
Итого		678,30	500	84,55
ОБЕД 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2014г	74,17	60	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Тефтели(свинина, капуста б/к)	423/1994г	105,37	90	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	304/2004	197,93	150	10,92
Соки, вырабатываемые промышленностью	705/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	14/2014г	50,9	20	1,59
Итого		705,33	700	84,55
ОБЕД ОБЗ 84-55				
Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2014г	74,17	60	8,65
Суп картофельный с крупой(пшено)	138/2004	96,00	200	10,06
Тефтели(свинина, капуста б/к)	423/1994г	105,37	90	33,24
Каша рассыпчатая пшеничная	304/2004	197,93	150	10,92
Соки, вырабатываемые промышленностью	705/2004г	180,96	180	20,09
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами	14/2014г	50,9	20	1,59
Итого		705,33	700	84,55

Повар: _____

ВШП Пятигорск



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Пятигорск Е.А.

