

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40

ОТ 23 ДЕКАБРЯ 2025г

Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 95-88				
Овощи в нарезке**				
Огурец свежий (01.09.2025-30.09.2025)	54-23/2022г	5,66	40	12,63
Овощи в нарезке**				
Огурец соленый (01.10.2025-28.02.2025)	Табл № 24 стр 363 СБ реч 1994г	4,36	40	
Птица тушеная в сметане с овощами	54-23/2022г	196,77	90	47,55
Макаронные изделия отварные	316/2004г	239,55	150	14,30
Кофейный напиток с молоком	54-23 см/2022г	86,00	200	19,39
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	38/2016г	50,90	20	2,01
Итого		583,24	500	95,88
ОБЕД 101-54				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	8,40
Котлета(филе птицы)	416/1994г	161,66	50	35,88
Соус красный основной	528/1994г	49,94	40	1,97
Рис отварной	511/2004	248,55	150	17,90
Горошек зеленый консервированный(отварной)	54-20/2022г	25,28	70	16,50
Соки, вырабатываемые промышленностью	707/2004г	144,60	200	18,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	Распоряжение	50,90	20	2,01
Итого		778,38	730	101,56

Директор
Пилыгина М.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.