

МЕНЮ

Возрастная категория от 7 до 11 лет

10 ДЕКАБРЯ 2021г

Столовая школы №40

Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Птица тушеная в томатном соусе	444/1994г	130,37	90	49,22
Каша пшеничная	510/2004	262,3	150	7,21
Морковь отварная	табл/1994	15,27	60	6,05
Чай с сахаром	685/2004	54,72	180	1,87
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	50,9	20	1,19
Итого		513,6	500	65,54
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с макаронными изделиями	140/2004	94,4	200	6,65
Плов из птицы	492/2004	351,0	200	43,57
Морковь отварная	таблица 1994г	17,5	50	5,04
Зеленый горошек консервированный отварной	таблица 1994г	4,0	10	3,20
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	128,0	200	4,08
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	110,50	50	3,0
Итого		705,4	710	65,54
Директор			Повар	
ПИЛЯГИНА М.Е.				

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.