

МЕНЮ

Время приема пищи с 7 до 11.00

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		01.5 МАРТА 2024г		
Наименование блюда	Рацион	Кал	Выход г/к	Цена
ЗАВТРАК 70-00				
Нераз. из кабачков/огурцов стерилизованные)	Таб.№1/199г	67,73	40	11,28
Витамин(свиная лопатка б/к)	114/199г	55,79	50	37,09
Соус яблочный острый	104/199г	31,21	30	2,20
Каша гречневая рассычатая	114-4/200г	233,70	150	14,70
Чай с сахаром	104/200г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминными	14/200г	76,35	30	2,39
Итого		451,57	500	70,00
ОБЕД 70-00				
Горошек зеленый экстернированный(отварной)	14-20/200г	11,05	30	8,32
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 199г	8,58	30	4,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	14-7/200г	102,00	200	7,19
Сардельки по-домашнему(свиная лопатка б/к)	104/199г	455,04	200	45,15
Софрейный напиток без молока	14-33/200г	26,80	200	1,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминными	14/200г	101,8	40	3,18
Итого		705,27	700	70,00
ОБЕД ОБЗ 79-94				
Горошек зеленый экстернированный(отварной)	14-20/200г	11,05	30	8,32
Морковь отварная дольками	Таблица № 24 199г	8,58	30	4,20
Суп картофельный с макаронными изделиями	14-7/200г	102,00	200	7,19
Сардельки по-домашнему(свиная лопатка б/к)	104/199г	455,04	200	45,15
Софрейный напиток без молока	14-33/200г	26,80	200	1,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминными	Пром.	119,61	47	3,18
Печенье сахарное	Пром.	76,95	30	9,94
Итого		800,03	737	79,94

Повар

Подпись

Пиллягина М.Е.



Инспектор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.