

МЕНЮ

Возрастная категория с 7 до 11 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40	ОТ 1 ДЕКАБРЯ 2023г			
Наименование блюда	Рец.№	Кал	Выход г/л	Цена
ЗАВТРАК 88-20				
Сыр твердых сортов в маринаде (порционный)	14-1-1/2023г	53,40	15	15,79
Масло сливочное(порционный)	10-15-1/2023г	66,10	10	12,87
Ланчоникс с творогом	279/1/199г	192,40	200	42,47
Сыр сметанный натуральный	14-4 сыр/2023г	55,83	30	11,15
Чай с сахаром	14-2-1/2023г	26,80	200	2,34
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодокантоном	14/2016г	114,60	45	3,58
Итого		509,53	500	88,20
ОБЕД 88-20				
Салат витаминный с растительным маслом	4/2016г	52,08	60	9,53
Суп гороховый	14-4-2/2023г	116,80	200	10,77
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/199г	158,60	90	45,02
Каша гречневая рассыпчатая	14-4-1/2023г	233,70	150	15,82
Компот из смеси сухофруктов	479/2006г	117,54	180	5,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодокантоном	14/2016г	50,90	20	1,59
Итого		729,62	700	88,20
ОБЕД ОБЗ 84-55				
Салат витаминный с растительным маслом	4/2016г	52,08	60	9,53
Суп гороховый	14-4-2/2023г	116,80	200	10,77
Гуляш (свинина лопатка б/к)	401/199г	158,60	90	41,37
Каша гречневая рассыпчатая	14-4-1/2023г	233,70	150	15,82
Компот из смеси сухофруктов	479/2006г	117,54	180	5,47
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодокантоном	14/2016г	50,90	20	1,59
Итого		729,62	700	84,55

Повар: _____

НП Пилигина М.



Составлено: _____
 Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

