

MEHIO

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Столовая школы №40		19 ОКТЯБРЯ 2021г		
Наименование блюда	Рец. №	ккал	Выход блюда г.	Цена руб. коп.
ЗАВТРАК (Комплекс)				
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	128	90	22,44
Рис отварной	520/2004	174	150	9,67
Свекла вареная	табл 1994	10	60	6,3
Кофейный напиток с молоком	692/2004	127	180	17,03
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	66,3	20	1,2
Итого		505,3	500	56,64
ОБЕД (Комплекс)				
Суп картофельный с рисом	138/2004г	96	200	5,55
Сосиска отварная	413/2004	239	90	24,54
Каша гречневая	508/2004	275	150	9,39
Икра свекольная	78/2004	78	60	8,99
Кисель из концентрата	648/2004	96,4	200	5,17
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	110,5	50	3,0
Итого		894,9	750	56,64
Директор ФИЛАГИНА М.Е.		Повар		

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.