

# МЕНЮ

Вариант меню № 1 от 11.01.2024

| СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40                                 |            | ОТ 12 ЯНВАРЯ 2024г |            |              |
|----------------------------------------------------|------------|--------------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                 | Рец.№      | Кол-во             | Выход (г.) | Цена         |
| <b>ЗАВТРАК 70-00</b>                               |            |                    |            |              |
| Капуста квашеная <sup>20</sup>                     | 54-04/2024 | 14,44              | 40         | 7,90         |
| Грибы(шампиньоны) жареные б/к/к                    | 60/2004    | 158,60             | 90         | 44,74        |
| Макаронные изделия отварные                        | 60/2004    | 239,55             | 150        | 11,41        |
| Чай с сахаром                                      | 64-20/2022 | 26,80              | 200        | 2,34         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкаменном | 18/2014    | 50,90              | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |            | <b>490,29</b>      | <b>500</b> | <b>70,00</b> |
| <b>ОБЕД 70-00</b>                                  |            |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20/2022 | 22,10              | 60         | 11,44        |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-15/2022 | 57,08              | 200        | 9,53         |
| Котлета(свинина) жареная б/к/к                     | 60/2004    | 161,15             | 90         | 34,17        |
| Соус красный основной                              | 60/2004    | 49,94              | 40         | 1,91         |
| Каша пшеничная рассыпчатая                         | 60/2004    | 246,98             | 150        | 8,21         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 60/2004    | 124,20             | 180        | 3,15         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкаменном | 18/2014    | 50,90              | 20         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |            | <b>712,35</b>      | <b>700</b> | <b>79,00</b> |
| <b>ОБЕД ОБЗ 79-94</b>                              |            |                    |            |              |
| Горошек зеленый консервированный(отварной)         | 54-20/2022 | 22,10              | 60         | 11,44        |
| Щи из свежей капусты вегетарианские                | 54-15/2022 | 57,08              | 200        | 9,53         |
| Котлета(свинина) жареная б/к/к                     | 60/2004    | 161,15             | 90         | 34,17        |
| Соус красный основной                              | 60/2004    | 49,94              | 40         | 1,91         |
| Каша пшеничная рассыпчатая                         | 60/2004    | 246,98             | 150        | 8,21         |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 60/2004    | 124,20             | 180        | 3,15         |
| Кондитерское изделие                               | 18/2014    | 76,95              | 30         | 9,94         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкаменном | 18/2014    | 68,71              | 27         | 1,59         |
| <b>Итого</b>                                       |            | <b>807,11</b>      | <b>737</b> | <b>79,94</b> |

Повар:

ПИЛЯГИНА  
Марина  
Евгеньевна

Сотрудник

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

ИП Пилигина М.А.