

МЕНЮ

Подготовка меню с 7 до 11 мая

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 18 АПРЕЛЯ 2023г			
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена	
ЗАВТРАК 64-30					
Биточек из курицы	54-23а/2022г	126,40	75	47,29	
Соус красный основной	54-3 003/2022г	17,64	25	1,64	
Макаронные изделия отварные	332/2004г	242,85	150	9,10	
Свекла отварная дольками	54-28а/2022г	12,60	30	2,64	
Чай с сахаром	54-2г-ч/2022г	26,80	200	2,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкажемном	Распоряжени е	50,90	20	1,47	
Итого		477,19	500	64,30	
ОБЕД 64-30					
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	5,78	
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	26,00	
Рис отварной	311/2004	248,55	150	12,03	
Свекла отварная дольками	54-28а/2022г	32,00	60	13,16	
Горошек зеленый консервированный отварной	Таблица № 24 1994г				
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118	180	5,86	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкажемном	Распоряжени е	50,90	20	1,47	
Итого		720,43	700	64,30	
ЗАВТРАК ОВЗ 64-30					
Биточек из курицы	54-23а/2022г	126,40	75	47,29	
Соус красный основной	54-3 003/2022г	17,64	25	1,64	
Макаронные изделия отварные	332/2004г	242,85	150	9,10	
Свекла отварная дольками	54-28а/2022г	12,60	30	2,64	
Чай с сахаром	54-2г-ч/2022г	26,80	200	2,16	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкажемном	Распоряжени е	50,90	20	1,47	
Итого		477,19	500	64,30	
ОБЕД ОВЗ 75-01					
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	97,45	200	5,78	
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	173,53	90	26,00	
Рис отварной	311/2004	248,55	150	12,03	
Свекла отварная дольками	54-28а/2022г	32,00	60	13,16	
Горошек зеленый консервированный отварной	Таблица № 24 1994г				
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	118	180	5,86	
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкажемном	Распоряжени е	50,90	20	1,47	
Кондитерское изделие	Расп		20	10,71	
Итого		782,43	720	75,01	

Директор
Пилыгина М.А.

Пилыгина
Марина
Евгеньевна

С.П. Ласовский
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.