

Возрастная категория с 7 до 11 лет

МЕНЮ

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40

ОТ 13 СЕНТЯБРЯ 2023г

Наименование блюда

Рец.№

Ккал

Выход
(г.)

Цена

ЗАВТРАК 84-55

Салат из свеклы и зеленого горошка	81/2016 г	67,99	55	7,77
Биточек из курицы	54-23м/2022г	126,40	75	57,27
Каша гречневая рассыпчатая	54-4 г/2022г	233,70	150	15,98
Кофейный напиток без молока	54-23м/2022г	26,80	200	1,96
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный показанном	18/2016г	50,9	20	1,57
Итого		505,79	500	84,55

ОБЕД 84-55

Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 г/2022 г	57,08	200	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный показанном	18/2016г	101,8	40	3,17
Итого		705,97	700	84,55

ОБЕД ОВЗ 84-55

Икра из кабачков(консервы стерилизованные)	Таблица № 24 1994	101,59	60	11,05
Щи из свежей капусты вегетарианские	54-13 г/2022 г	57,08	200	13,38
Плов с курицей(филе)	54-12 м/2022г	314,90	200	51,57
Компот из смеси сухофруктов	639/2004г	130,6	200	5,38
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный показанном	18/2016г	101,8	40	3,17
Итого		705,97	700	84,55

Повар:



Согласовано: *С.С.С.*
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.