

МЕНЮ

СТОПОВАЯ ШКОЛЫ №40

от 13 марта 2025г

Наименование блюда

Реш.№

Ккал

Выход г.

Цена

ЗАВТРАК 78-78

Сыр твердых сортов в нарезке (нормативом)

31.1.2/2022

53,80

15

21,06

Масло сливочное(нормативом)

33.5/2022

66,10

10

18,90

Каша жидкая молочная манная

33.1/2004

196,00

200

29,92

Кофеинный напиток без сахара

34.23/2022

26,80

200

2,76

Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами

14/2016

264,64

75

6,14

Итого

607,34

500

78,78

ОБЕД 78-78

Салат отварная сельдь

34.28/2022

25,20

60

7,32

Суп картофельный с крупой(гречка)

136/2004

161,85

200

9,27

Рыба тушеная в томате с овощами

374/2004

173,53

90

38,81

Каша рисовая

308/2004

244,50

150

19,40

Чай с сахаром

685/2004

58

180

2,34

Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами

14/2016

50,90

20

1,64

Итого

713,98

700

78,78

ОБЕД 83-17 ОБЗ

Салат отварная сельдь

34.28/2022

25,20

60

7,32

Суп картофельный с крупой(гречка)

136/2004

161,85

200

9,27

Рыба тушеная в томате с овощами

374/2004

173,53

90

38,81

Каша рисовая

308/2004

244,50

150

19,40

Чай с сахаром и лимоном

684/2004

60,00

200

6,75

Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный витаминами

14/2016

50,90

20

1,64

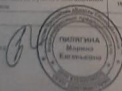
Итого

729,98

720

83,17

Подпись
Подпись



Подпись
Подпись