

МЕНЮ

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

СТОЛОВАЯ ШКОЛЫ №40		ОТ 12 ЯНВАРЯ 2026г		
Наименование блюда	Рец.№	Ккал	Выход г.	Цена
ЗАВТРАК 89-72				
Яйцо куриное вареное 1шт.	54-6/2022г	70,75	50	20,00
Масло сливочное(порции)	53-19/2022г	66,10	10	28,08
Каша жидкая молочная манная	311/2004г	209,06	200	29,98
Чай с сахаром и лимоном	54-3г/2022г	27,9	200	7,63
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкаменном	18/2014г	101,80	40	4,03
Итого		475,61	500	89,72
ОБЕД 89-72				
Капуста квашеная**	Таблица №24, 1994г	15,42	60	9,20
Суп гороховый	54-8/2022г	116,80	200	15,82
Плов(филе птицы)	54-12/2022г	338,80	200	41,27
Соки, вырабатываемые промышленностью	787/2004г	144,6	200	19,40
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный подкаменном	18/2014г	101,80	40	4,03
Итого		717,42	700	89,72

Директор
Поспелова М.П.



Составлено:
Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

