

# МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №40

22 СЕНТЯБРЯ 2021г

Наименование блюда

Рец. №

ккал

Выход блюда г.

Цена руб. коп.

**ЗАВТРАК (Комплекс)**

Тефтели

Каша пшенная

Зеленый горошек консервированный  
отварной

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный из муки в/с  
обогащенный йодказеином

**Итого**

**ОБЕД (Комплекс)**

Борщ с капустой и картофелем

Птица тушеная в томатном соусе

Пюре картофельное

Свекла вареная, зеленый горошек  
консервир. отварной

Компот из смеси сухофруктов

Хлеб пшеничный из муки в/с  
обогащенный йодказеином

**Итого**

Директор  
ПИЛЯГИНА М.Е.

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.