

МЕНЮ

Возрастная категория с 12 лет и старше

Столовая школы №40	8 ФЕВРАЛЯ 2022г			
Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход блюда г.	Цена руб.коп.
ЗАВТРАК(Комплекс)				
Плов из птицы	492/2004	301,20	200	50,61
Морковь отварная	табл/1994	15,27	60	6,00
Кофейный напиток	692/2004	60,80	200	2,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	расп	101,8	40	2,40
Итого		479,07	500	61,01
ОБЕД(Комплекс) ОВЗ				
Борщ с капустой и картофелем	110/2004	75,0	200	8,40
Рыба тушеная в томате с овощами	374/2004	114,9	90	20,27
Пюре картофельное	520/2004	174,0	150	20,35
Свекла вареная	табл	30,0	60	5,95
Компот из смеси сухофруктов	639/2004	128,0	200	3,04
Фрукты свежие	расп	35,6	100	14,00
Хлеб пшеничный из муки в/с обогащенный йодказеином	распоряж	110,5	50	3,00
Итого		668	850	75,01
Директор			Повар	
ПИЛЯГИНА М.Е.				

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40 Самарская Е.А.

