

МЕНЮ

на "22" 09 2025г.

6 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Каша вязкая молочная гречневая с маслом б/с	250	11,1	16,9	41	275,5	№302
Чай каркаде б/с	200	0,2	0	15	58	ттк 241
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ттк 7
Итого	584	23,7	24,6	85,2	569,5	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ттк 128
Суп картофельный с крупой ячневой	250	5,5	5,7	19,1	163	№133
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ттк 38
Каша перловая с овощами	180	5	5,2	27,4	173	№518
Компот из свежих сухофруктов б/с	200	0,1	0,1	20,4	84	ТТК№52
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ттк 7
Итого	900	28,0	29,7	128,3	866,2	
Всего		51,7	54,3	213,5	1435,7	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством



МЕНЮ

на "23" 09 2025 г.

7 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,5	14,7	135	№1/2011
Суп молочный с крупой геркулесовой	300	13,1	12,5	29,6	225,2	№161/2004
Чай б/с	200	0,2	0	15	58	ТТК 302
Итого	550	15,6	20	59,3	418,2	ТТК 7
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,1	0,0	2,3	13,6	ТТК 2
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТК 47
Котлета рубленая из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4	ТТК 62
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК 132
Компот из свежих плодов б/с	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК 52
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	900	35,4	36,1	144,6	996,8	
Всего		53,4	55,9	240,3	1557,3	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

МЕНЮ
на "24" 09 2025г.

8 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	№3/2004
Каша молочная жидкая ячневая б/с	250	9,1	11,9	30,8	228	тк 789
Чай с лимоном б/с	200	0,3	0	15,2	60	тк 301
Хлеб пеклеванный	50	3,9	1,5	25,1	129,5	тк 7
Итого	550	18,0	18,5	88,2	567,4	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	0,8	0,1	1,7	12,7	тк 1
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16	123,8	тк 205
Плов перловый из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7	тк
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	0,4	0	8,3	35,5	тк 53
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тк 7
Итого	820	29,8	35,1	104,1	830,7	
Всего		47,8	35,1	104,1	830,7	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

МЕНЮ

на "25" 09 2025г.

9 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с масло хлеб пеклеванный	40/10	2,3	7,5	14,7	135	№3/2004
Каша пшеничная молочная вязкая б/с	250	13	11,5	47,5	405	тк 108
Чай б/с	200	0,2	0	15	58	тк 302
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Итого	564	23,4	26,1	77,6	695,5	
Обед						
Овощи по сезону	100	2,0	0,1	6,7	34,0	тк 128
Суп картофельный	250	3,9	4	11,6	98,4	тк 87
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	тк 679
Капуста тушеная	180	4,5	13,5	46,8	327,3	№541/2004
Компот из сухофруктов б/с	200	0,1	0	20,4	84	ТТК№53
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тк 7
Итого	930	32,1	34,2	115,4	812,6	
Всего		55,5	60,3	193	1508,1	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством



МЕНЮ

на "26" 09 2025г.

10 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром хлеб пеклеванный	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	№3/2004
Каша овсяная молочная вязкая б/с	250	13,1	13,3	47,2	334,2	тгк 101
Чай с лимоном б/с	200	0,3	0	15,2	60	тгк 301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	700	18,9	19,2	98,5	635,3	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,1	0,0	2,3	13,6	тгк 2
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	тгк 47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21	19,3	323,4	тгк 60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	тгк 132
Сок томатный	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тгк 7
Итого	910	37,9	35,4	141,1	961,2	
Итого		56,8	54,6	239,6	1596,5	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством