

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "13" 10 2025г.

1 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	№337
Каша молочная геркулесовая с маслом б/с	250	9,1	11,9	30,8	228	№311/2004
Чай с лимоном б/с	200	0,3	0	15,2	60	№382
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	584	21,8	19,6	75,2	524,0	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК 1
Суп картофельный с крупой (ячневой)	250	5,5	5,7	19,1	163	№91,2/2011
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК 679
Капуста тушеная	180	4,5	13,5	46,8	327,3	№297/2004
Компот из смеси сухофруктов б/с №53	200	0,4	0	20,4	84	ТТК№ 53
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	930	37,2	36,1	155,2	1023,5	
Всего		59,6	55,5	235,6	1569,8	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "14" 10 2025г.

2 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с сыром (пеклеваный)	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	№3/2004
Каша молочная жидкая ячневая б/с	250	9,1	11,9	30,8	228	тк 789
Чай б/с	200	0,2	15	58	60	тк 302
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тк 7
Фрукты свежие яблоко	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	770	19,3	18,4	110,7	665,6	
Обед						
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	34,0	тк 128
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16	123,8	тк 205
Котлеты	100	15,9	22,3	21	303,3	тк 61
Каша перловая с овощами	180	5	5,2	27,4	173	№520/2004
Чай каркадэ б/с	200	0,2	0	15	58	тк 241
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тк 7
Итого	900	29,9	31,1	114,9	830,6	
всего		49,2	49,5	225,6	1496,2	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

МЕНЮ
на "15" 10 2025г.

3 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая б/с	250	13	11,5	47,5	405	тнк108
Бутерброд с сыром (хлеб пеклеванный)	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	№3/2004
Чай с лимоном б/с	200	0,3	0	15,2	60	тнк 301
Итого	500	18	16,6	79,8	614,9	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,1	0,0	2,3	13,6	тнк 2
Суп картофельный	250	3,9	4	11,6	98,4	тнк 87
Гречка по купечески с филе куриным	200	23,7	36	44,7	502,3	тнк 468
Сок томатный	200	0,6	0	32	131,9	707/2004
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тнк 7
Итого	820	33,8	40,6	119,4	884,7	
Итого		51,8	57,2	199,2	1499,5	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

МЕНЮ

на "16" 10 2025г.

4 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Яйцо отварное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	№337/2004
Каша молочная геркулесовая жидкая б/с	250	9,1	11,9	30,8	228	№311/2004
Чай каркаде б/с	200	0,2	0	15	58	ТТК 241
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	584	21,7	19,6	75,0	522,0	
Обед						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК 1
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТК 47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21	19,3	323,4	ТТК 60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК 132
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	0,4	0	20,4	84	ТТК 132
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	930	33,0	34,9	112,7	822,1	
Итого		54,7	54,5	187,7	1344,1	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством



МЕНЮ
на "17" 10 2025г.

5 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,5	14,7	135	№1
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8	123,2	101/2004
Чай б/с	200	0,2	0	15	58	тк 302
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34	332,5	тк 72
Итого	550	24,8	41,9	71,7	648,7	
Обед						
Овощи по сезону	100	2,0	0,1	6,7	34,0	тк 128
Тефтели 1 вариант с соусом	100/30	12,5	18,7	19,2	224,6	ТТК № 65
Каша ячневая вязкая	180	6,3	8,6	29,3	182,7	№302
Чай каркаде б/с	200	0,2	0	15	58	тк 241
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тк 7
Итого	930	27,8	30,9	115,0	761,6	
Всего		52,6	72,8	186,7	1410,3	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством