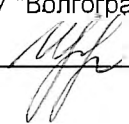


СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
 И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на " 5 " 2025г.

8 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТк83
Бутерброд с сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ТТк 301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого	500	15,4	15,8	83,1	518,1	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТк4
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99	ТТк205
Плов из птицы	150	14,7	23,6	28	353,8	ТТк67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ТТк 53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	730	27,8	30,1	115,3	797,7	
ВСЕГО		43,2	45,9	198,4	1315,8	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на " 3 " 11 2025г.

8 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	228	ТТк 83
Бутерброд с сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк 380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ТТк 301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого	550	18,0	18,5	88,2	567,4	
Обед						
Овощи отварные или соленные	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТк4
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16	123,8	ТТк 205
Плов из птицы	200	19,6	31,5	37,2	471,7	ТТк № 67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ТТк №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	870	33,5	35,4	128,4	945,5	
ВСЕГО		51,5	53,9	216,6	1512,8	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

МЕНЮ

на " " 2025г.

9 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК127
Каша молочная пшенная вязкая	200	10,4	9,2	38	324	ТТК108
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК302
Итого	564	23,2	23,6	104,5	756,8	
Обед						
Овощт отварные, соленые	60	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТк128
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТк46
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №78
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ттк 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК7
Итого	850	29,1	30,6	129,5	859,9	
Всего		52,3	54,2	234	1616,7	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "10" 10 2025г.

9 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК 127
Каша молочная пшенная вязкая	250	13	11,5	47,5	405	ТТК 108
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК 302
Итого	614	25,0	25,9	114,0	837,8	
Обед						
Овощи по сезону	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК 128
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121	ТТК 46
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК 679
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Компот из свежх плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 6
Итого	980	34,3	35,8	143,8	950,0	
Всего		60,1	61,7	257,8	1787,8	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
 _____ И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на " 07 " 2025г.

10 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТк101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	тТк 301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	650	16,3	15,8	89,1	568,4	
Обед						
Овощи соленые или отварные	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТк3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3	9	70,4	ТТк47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	281,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	тТк 132
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	830	34,3	31,1	128,4	873,2	
ВСЕГО		50,6	46,9	217,5	1441,7	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "04 " 11 2025г.

10 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборник рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2	ТТК 101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк 380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ттк 301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	700	18,9	19,2	98,5	635,3	
Обед						
Овощи соленые или отварные	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК 3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТК 47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21	19,3	296,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ттк 132
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	960	37,9	35,4	141,1	961,2	
ВСЕГО		56,8	54,6	239,6	1596,5	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством