СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
_____И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "01" 04 2025г.

7 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТк127
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,2	7,3	24,7	187,7	ТТк85
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ттк 302
Итого	550	15,4	17,7	90,8	523	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТк303
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3	8	70,4	ТТк47
Котлета рубленная из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТк62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	7,7	35,6	224,7	ТТк180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк62
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	820	31,0	30,8	130,4	864,6	
ВСЕГО		**46,4**	**48,5**	**221,2**	**1387,6**	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
_____И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "01" 04 2025г.

7 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК 127
Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,8	8,8	29,6	225,2	ТТк №85
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ттк 302
Итого	600	18	19,8	95,7	560,5	
Обед						
Овощи соленые или отварные	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТк3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТК 47
Котлета рубленная из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4	ТТК 62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	297,2	ТТк 180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК № 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк 7
Итого	950	35,4	36,1	144,6	996,8	
ВСЕГО		**53,4**	**55,9**	**240,3**	**1557,3**	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
_____И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "02" 04 2025г.

8 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТк83
Бутерброд с сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ттк 301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого	500	15,4	15,8	83,1	518,1	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТк4
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99	ТТк205
Плов из птицы	150	14,7	23,6	28	353,8	ТТК67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ТТк 53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	730	27,8	30,1	115,3	797,7	
ВСЕГО		**43,2**	**45,9**	**198,4**	**1315,8**	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
_____И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "02" 04 2025г.

8 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	228	ТТк 83
Бутерброд с сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк 380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ттк 301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого	550	18,0	18,5	88,2	567,4	
Обед						
Овощи отварные или соленые	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТк4
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16	123,8	ТТК 205
Плов из птицы	200	19,6	31,5	37,2	471,7	ТТК № 67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ТТК №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	870	33,5	35,4	128,4	945,5	
ВСЕГО		**51,5**	**53,9**	**216,6**	**1512,8**	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
_____И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "03" .04 2025г.

9 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК127
Каша молочная пшенная вязкая	200	10,4	9,2	38	324	ТТК108
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТк302
Итого	564	23,2	23,6	104,5	756,8	
Обед						
Овощт отварные, соленые	60	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТк128
Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,5	12,6	96,8	ТТк46
Рыбная поджарка	120	13,9	12,6	6,7	143,3	ТТК №78
Рис отварной	150	3,8	12,4	38,9	283,3	ТТК №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ттк 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК7
Итого	850	29,1	30,6	129,5	859,9	
Всего		**52,3**	**54,2**	**234**	**1616,7**	

Общество с ограниченной ответственностью «Венера» Российская Федерация ОГРН 1063460024022 г. Волгоград, Ворошиловский район для документов

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
_____И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "03" 04 2025г.

9 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК 127
Каша молочная пшенная вязкая	250	13	11,5	47,5	405	ТТК 108
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ТТК 302
Итого	614	25,0	25,9	114,0	837,8	
Обед						
Овощи по сезону	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК 128
Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,7	121	ТТК 46
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ттк 679
Рис отварной	180	4,5	13,5	46,8	327,3	ТТК №69
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ттк 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 6
Итого	980	34,3	35,8	143,8	950,0	
Всего		**60,1**	**61,7**	**257,8**	**1787,8**	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
_____И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "04" 04 2025г.

10 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	200	10,5	9,9	37,8	267,4	ТТк101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ттк 301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	650	16,3	15,8	89,1	568,4	
Обед						
Овощи соленые или отварные	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТк3
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3	9	70,4	ТТк47
Фрикадельки мясные в соусе	90/30	16,5	19,5	17,4	281,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	150	6,2	7,4	27,1	146,3	ттк 132
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	830	34,3	31,1	128,4	873,2	
ВСЕГО		**50,6**	**46,9**	**217,5**	**1441,7**	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
_____И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "04" 04 2025г.

10 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2	ТТК 101
Бутерброд с сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк 380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	ттк 301
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	700	18,9	19,2	98,5	635,3	
Обед						
Овощи соленые или отварные	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК 3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТК 47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21	19,3	296,5	ТТК №60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ттк 132
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК 6
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	960	37,9	35,4	141,1	961,2	
ВСЕГО		**56,8**	**54,6**	**239,6**	**1596,5**	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством