

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

М Е Н Ю
на " 6 " 06 2024г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 6 с 7 до 11					
	Завтрак					
ТТК№101	Каша молочная овсяная вязкая с маслом	200	11,40	13,50	36,40	198,20
ТТК№127	Бутерброд с повидлом	40/30	6,10	1,2	38,4	164,7
№392/Д	Чай каркаде с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9
	Итого	500	19,8	14,9	100,2	475,1
	Обед					
ТТк 1	Огурец свежий	60	0,90	0,10	5,10	24,4
ТТК№46	Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,2	12,6	96,8
ТТК№63	Котлеты рыбные Любительские	90/5	10,00	13,30	11,30	199,20
ТТК№131	Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5
ТТК№52	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	14,2	59,2
ТТк 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	815	27,6	36,2	126,5	835,2
	Всего		47,4	51,1	226,7	1310,3

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на " 6 " 06 2024г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 6 с 12 до 18					
	Завтрак					
ТТК№101	Каша молочная овсяная вязкая с маслом	250	14,30	17,10	45,50	247,80
ТТК№127	Бутерброд с повидлом	40/30	6,10	1,2	38,4	164,7
№392/Д	Чай каркаде с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9
	Итого	550	22,7	18,5	109,3	524,7
	Обед					
ТТК 1	Огурец свежий	100	1,50	0,10	8,50	40,7
ТТК№46/1	Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,8	121,0
ТТК№63/1	Котлеты рыбные Любительские	100/5	11,20	13,50	12,40	208,40
ТТК№131	Рис припущенный с томатом	180	9,2	17,9	47,3	284,5
ТТК№52	Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	14,2	59,2
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	955	32,8	37,8	152,0	971,3
	Всего		55,5	56,3	261,3	1496,0

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

М Е Н Ю
на " 4 " 06 2024г.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 7 с 7 до 11					
	Завтрак					
ТТК№102	Каша вязкая рисовая молочная с маслом	200	9,2	10,5	31,6	192,0
№337	Яйцо вареное вкрутую	64	5,5	5,0	0,3	68,6
№392Д	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4
	Итого	519	18,9	15,8	69,5	430,3
	Обед					
ТТК 5	Свекла отварная	60	0,90	0,10	5,10	24,4
ТТК№45/1	Суп картофельный с крупой (перловая)	200	1,4	4,2	13,2	97,6
ТТК№66	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,3	19,6	14,6	324,2
ТТК№53	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00
ТТК 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ТТК7	Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	700	23,5	27,7	114,8	864,2
	Всего		42,4	43,5	184,3	1294,5

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ

на " 4 " 06 2024г.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 7 с 12 до 18					
	Завтрак					
ТТК№102	Каша вязкая рисовая молочная с маслом	250	11,5	13,1	39,5	240,0
№337	Яйцо вареное вкрутую	64	5,5	5,0	0,3	68,6
№392Д	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4
	Итого	569	21,2	18,4	77,4	478,3
	Обед					
	Свекла отварная	100	1,50	0,10	8,50	40,7
ТТК№45/1	Суп картофельный с крупой (перловая)	250	1,8	5,3	16,5	122,0
ТТК№66	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	19,0	26,0	19,5	432,2
ТТК№53	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	870	31,1	32,3	133,3	1017,7
	Всего		52,3	50,7	210,7	1496,0

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на "10" 06 2024г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 8 с 7 до 11					
	Завтрак					
ТТК№156	Лапшевник с творогм с соусом молочным сладким	200/50	16,90	17,30	33,80	290,00
378/2011	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	650	22,9	19,5	89,7	559,9
	Обед					
ТТК2	Помидор свежий	60	0,60	0,00	1,40	8,2
ТТК№44	Суп с крупой (рисовая)	200	1,4	4,2	13,2	97,6
ТТК№62	Котлета рубленая из птицы	90	10,3	19,7	14,7	273,2
ТТКЦ№130	Каша пшеничная вязкая с маслом	160	5,30	4,30	26,70	162,00
№360	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	790	23,2	28,8	120,2	822,4
	Всего		46,1	48,3	209,9	1382,3

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на "10" 06 2024г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 8 с 12 до 18					
	Завтрак					
ТТК№156	Лапшевник с творогом с соусом молочным сладким	250/50	20,20	20,70	40,60	348,00
378/2011	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	700	26,2	22,9	96,5	617,9
	Обед					
ТТк2	Помидор свежий	100	1,10	0,00	2,30	13,6
ТТК№44	Суп с крупой (рисовая)	250	1,8	5,3	16,5	122,0
ТТК№62	Котлета рубленая из птицы	100	11,4	20,3	15,9	287,0
ТТКЦ№13	Каша пшеничная вязкая с маслом	200	5,30	4,30	26,70	162,00
№360	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеваный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	970	28,1	30,8	143,4	951,4
	Всего		54,3	53,7	239,9	1569,3

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на "11" 06 2024г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 9 с 7 до 11					
	Завтрак					
ТТК№82	Каша манная вязкая молочная с маслом	200	10,0	11,7	34,2	196,0
ТТК№127	Бутерброд с повидлом	40/30	6,10	1,2	38,4	164,7
392/Д	Чай каркаде с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9
	Итого	500	18,4	13,1	98,0	472,9
	Обед					
ТТК1	Огурец свежий	60	0,90	0,10	5,10	24,4
ТТК№43/1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,1	4,6	16,0	130,4
ТТК№67	Плов из птицы	150	11,5	26,2	28,0	391,5
707	Сок/ нектар в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	700	25,3	31,6	121,9	872,2
	Всего		43,7	44,7	219,9	1345,1

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на "11" 06 2024г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 9 с 12 до 18					
	Завтрак					
ТТК№82	Каша манная вязкая молочная с маслом	250	12,5	14,6	43,1	245,0
ТТК№127	Бутерброд с повидлом	40/30	6,10	1,2	38,4	164,7
392/Д	Чай каркадэ с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9
	Итого	550	20,9	16,0	106,9	521,9
	Обед					
	Огурец свежий	100	1,50	0,10	8,50	40,7
ТТК№43/1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	7,6	5,8	20,0	163,0
ТТК№67	Плов из птицы	200	15,3	34,9	37,2	522,0
707	Сок или нектар в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	870	33,4	41,7	151,5	114,1
	Всего		54,3	57,7	258,4	1636,0

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством

