

МЕНЮ  
на "20" 2025г.

| 6 день<br>для обучающихся с 12 до 18 лет    | Выход (в<br>гр.) | Пищевые вещества (гр.) |             |              | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Номер по сборнику<br>рецептур |
|---------------------------------------------|------------------|------------------------|-------------|--------------|------------------------------|-------------------------------|
|                                             |                  | Б                      | Ж           | У            |                              |                               |
| <b>Завтрак</b>                              |                  |                        |             |              |                              |                               |
| Яйцо вареное вкрутую                        | 1 шт             | 7,9                    | 7,1         | 0,4          | 97,5                         | 337/2004                      |
| Каша вязкая молочная гречневая с маслом б/с | 250              | 11,1                   | 16,9        | 41           | 275,5                        | №302                          |
| Чай каркаде б/с                             | 200              | 0,2                    | 0           | 15           | 58                           | ткк 241                       |
| Хлеб пеклеванный                            | 70               | 4,5                    | 0,6         | 28,8         | 138,5                        | ткк 7                         |
| Итого                                       | 584              | 23,7                   | 24,6        | 85,2         | 569,5                        |                               |
| <b>Обед</b>                                 |                  |                        |             |              |                              |                               |
| Овощи отварные, соленные, свежие            | 100              | 2,0                    | 0,1         | 6,7          | 34,0                         | ткк 128                       |
| Суп картофельный с крупой ячневой           | 250              | 5,5                    | 5,7         | 19,1         | 163                          | №133                          |
| Тефтели из мяса птицы                       | 100              | 10,6                   | 18,1        | 25,9         | 273,7                        | ткк 38                        |
| Каша перловая с овощами                     | 180              | 5                      | 5,2         | 27,4         | 173                          | №518                          |
| Компот из свежих сухофруктов б/с            | 200              | 0,1                    | 0,1         | 20,4         | 84                           | ТТК№52                        |
| Хлеб пеклеванный                            | 70               | 4,5                    | 0,6         | 28,8         | 138,5                        | ткк 7                         |
| Итого                                       | 900              | 28,0                   | 29,7        | 128,3        | 866,2                        |                               |
| <b>Всего</b>                                |                  | <b>51,7</b>            | <b>54,3</b> | <b>213,5</b> | <b>1435,7</b>                |                               |

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

МЕНЮ  
на "21" 2025 г.

| 7 день<br>для обучающихся с 12 до 18 лет | Выход<br>(в гр.) | Пищевые вещества (гр.) |             |              | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Номер по сборнику<br>рецептур |
|------------------------------------------|------------------|------------------------|-------------|--------------|------------------------------|-------------------------------|
|                                          |                  | Б                      | Ж           | У            |                              |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |                  |                        |             |              |                              |                               |
| Бутерброд с маслом                       | 40/10            | 2,3                    | 7,5         | 14,7         | 135                          | №1/2011                       |
| Суп молочный с крупой геркулесовой       | 300              | 13,1                   | 12,5        | 29,6         | 225,2                        | №161/2004                     |
| Чай б/с                                  | 200              | 0,2                    | 0           | 15           | 58                           | ТТК 302                       |
| Итого                                    | 550              | 15,6                   | 20          | 59,3         | 418,2                        | ТТК 7                         |
| <b>Обед</b>                              |                  |                        |             |              |                              |                               |
| Овощи отварные, соленные, свежие         | 100              | 1,1                    | 0,0         | 2,3          | 13,6                         | ТТК 2                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем        | 250              | 2                      | 4,3         | 10           | 88                           | ТТК 47                        |
| Котлета рубленая из птицы                | 100              | 14,5                   | 16,2        | 16           | 258,4                        | ТТК 62                        |
| Каша гречневая вязкая                    | 180              | 7,4                    | 8,9         | 32,5         | 175,5                        | ТТК 132                       |
| Компот из свежих плодов б/с              | 200              | 0,1                    | 0,1         | 14,2         | 59,2                         | ТТК 52                        |
| Хлеб пеклеванный                         | 70               | 4,5                    | 0,6         | 28,8         | 138,5                        | ТТК 7                         |
| Итого                                    | 900              | 35,4                   | 36,1        | 144,6        | 996,8                        |                               |
| <b>Всего</b>                             |                  | <b>53,4</b>            | <b>55,9</b> | <b>240,3</b> | <b>1557,3</b>                |                               |

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

**МЕНЮ**  
на "22" 10 2025г.

| 8 день<br>для обучающихся с 12 до 18 лет | Выход (в<br>гр.) | Пищевые вещества (гр.) |             |              | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Номер по сборнику<br>рецептур |
|------------------------------------------|------------------|------------------------|-------------|--------------|------------------------------|-------------------------------|
|                                          |                  | Б                      | Ж           | У            |                              |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |                  |                        |             |              |                              |                               |
| Бутерброд с сыром                        | 30/10/10         | 4,7                    | 5,1         | 17,1         | 149,9                        | №3/2004                       |
| Каша молочная жидкая ячневая б/с         | 250              | 9,1                    | 11,9        | 30,8         | 228                          | ТТК 789                       |
| Чай с лимоном б/с                        | 200              | 0,3                    | 0           | 15,2         | 60                           | ТТК 301                       |
| Хлеб пеклеванный                         | 50               | 3,9                    | 1,5         | 25,1         | 129,5                        | ТТК 7                         |
| Итого                                    | 550              | 18,0                   | 18,5        | 88,2         | 567,4                        |                               |
| <b>Обед</b>                              |                  |                        |             |              |                              |                               |
| Овощи отварные, соленные, свежие         | 100              | 0,8                    | 0,1         | 1,7          | 12,7                         | ТТК 1                         |
| Суп из овощей                            | 250              | 2,3                    | 2,9         | 16           | 123,8                        | ТТК 205                       |
| Плов перловый из птицы                   | 200              | 21,8                   | 31,5        | 37,2         | 471,7                        | ТТК                           |
| Компот из смеси сухофруктов б/с          | 200              | 0,4                    | 0           | 8,3          | 35,5                         | ТТК 53                        |
| Хлеб пеклеванный                         | 70               | 4,5                    | 0,6         | 28,8         | 138,5                        | ТТК 7                         |
| Итого                                    | 820              | 29,8                   | 35,1        | 104,1        | 830,7                        |                               |
| <b>Всего</b>                             |                  | <b>47,8</b>            | <b>35,1</b> | <b>104,1</b> | <b>830,7</b>                 |                               |

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

**МЕНЮ**  
 на "23" 2025г.

| 9 день<br>для обучающихся с 12 до 18 лет | Выход (в<br>гр.) | Пищевые вещества (гр.) |             |            | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Номер по сборнику<br>рецептур |
|------------------------------------------|------------------|------------------------|-------------|------------|------------------------------|-------------------------------|
|                                          |                  | Б                      | Ж           | У          |                              |                               |
| <b>Завтрак</b>                           |                  |                        |             |            |                              |                               |
| Бутерброд с масло хлеб пеклеванный       | 40/10            | 2,3                    | 7,5         | 14,7       | 135                          | №3/2004                       |
| Каша пшеничная молочная вязкая б/с       | 250              | 13                     | 11,5        | 47,5       | 405                          | ТТК 108                       |
| Чай б/с                                  | 200              | 0,2                    | 0           | 15         | 58                           | ТТК 302                       |
| Яйцо вареное вкрутую                     | 1 шт             | 7,9                    | 7,1         | 0,4        | 97,5                         | 337/2004                      |
| Итого                                    | 564              | 23,4                   | 26,1        | 77,6       | 695,5                        |                               |
| <b>Обед</b>                              |                  |                        |             |            |                              |                               |
| Овощи по сезону                          | 100              | 2,0                    | 0,1         | 6,7        | 34,0                         | ТТК 128                       |
| Суп картофельный                         | 250              | 3,9                    | 4           | 11,6       | 98,4                         | ТТК 87                        |
| Рыбная поджарка                          | 130              | 17,1                   | 15,9        | 7,3        | 155,2                        | ТТК 679                       |
| Капуста тушеная                          | 180              | 4,5                    | 13,5        | 46,8       | 327,3                        | №541/2004                     |
| Компот из сухофруктов б/с                | 200              | 0,1                    | 0           | 20,4       | 84                           | ТТК№53                        |
| Хлеб пеклеванный                         | 70               | 4,5                    | 0,6         | 28,8       | 138,5                        | ТТК 7                         |
| Итого                                    | 930              | 32,1                   | 34,2        | 115,4      | 812,6                        |                               |
| <b>Всего</b>                             |                  | <b>55,5</b>            | <b>60,3</b> | <b>193</b> | <b>1508,1</b>                |                               |

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

МЕНЮ

на " 2 " 2025г.

| 10 день<br>для обучающихся с 12 до 18 лет | Выход (в<br>гр.) | Пищевые вещества (гр.) |      |       | Энерг.<br>ценность<br>(ккал) | Номер по сборнику<br>рецептур |
|-------------------------------------------|------------------|------------------------|------|-------|------------------------------|-------------------------------|
|                                           |                  | Б                      | Ж    | У     |                              |                               |
| Завтрак                                   |                  |                        |      |       |                              |                               |
| Бутерброд с сыром хлеб пеклеванный        | 30/10/10         | 4,7                    | 5,1  | 17,1  | 149,9                        | №3/2004                       |
| Каша овсяная молочная вязкая б/с          | 250              | 13,1                   | 13,3 | 47,2  | 334,2                        | тгк 101                       |
| Чай с лимоном б/с                         | 200              | 0,3                    | 0    | 15,2  | 60                           | тгк 301                       |
| Фрукты свежие                             | 200              | 0,8                    | 0,8  | 19    | 91,2                         | 338/2011                      |
| Итого                                     | 700              | 18,9                   | 19,2 | 98,5  | 635,3                        |                               |
| Обед                                      |                  |                        |      |       |                              |                               |
| Овощи отварные, соленные, свежие          | 100              | 1,1                    | 0,0  | 2,3   | 13,6                         | тгк 2                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем         | 250              | 2                      | 4,3  | 10    | 88                           | тгк 47                        |
| Фрикадельки мясные в соусе                | 100/30           | 17,9                   | 21   | 19,3  | 323,4                        | тгк 60                        |
| Каша гречневая вязкая                     | 180              | 7,4                    | 8,9  | 32,5  | 175,5                        | тгк 132                       |
| Сок томатный                              | 180              | 0,9                    | 0,2  | 17,7  | 80,3                         | 707/2004                      |
| Хлеб пеклеванный                          | 70               | 4,5                    | 0,6  | 28,8  | 138,5                        | тгк 7                         |
| Итого                                     | 910              | 37,9                   | 35,4 | 141,1 | 961,2                        |                               |
| Итого                                     |                  | 56,8                   | 54,6 | 239,6 | 1596,5                       |                               |

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством