

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "28" 04 2025г.

6 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	8,7	13,7	28,4	220,6	ТТк103
Яйцо отварное	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58	тТк 241
Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТк6
Итого	524	21,3	21,2	73,0	513,9	
Обед						
Овощи по сезону	60	1,2	0,1	4,0	24,0	тТк 125
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,4	4,7	16	130,4	ТТк43
Тефтели из мяса птицы	90	10,3	16,3	19,5	246,3	ТТк 38
Макаронные изделия отварные	150	3,6	7,4	26,2	184,3	ТТк129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТк51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	820	28,1	29,5	140,3	926,8	
ВСЕГО		49,4	50,7	213,3	1440,7	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "28" 04 2025г.

6 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	250	11,1	16,9	41,0	275,5	ТТК 103
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	337/2004
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58	тТк 241
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК6
Итого	584	24,3	24,4	90,4	591,8	
Обед						
Овощи по сезону	100	2,0	0,1	6,7	34,0	тТк 128
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163	ТТК 43
Тефтели из мяса птицы	100	10,6	18,1	25,9	273,7	ТТК38
Макаронные изделия отварные	200	4,2	9,3	34,9	245,7	ТТк 129
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК51
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	970	31,4	34,2	161,2	1058,2	
ВСЕГО		55,7	58,6	251,6	1650,0	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "29" 04 2025г.

7 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборни рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТк127
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,2	7,3	24,7	187,7	ТТк85
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	ттк 302
Итого	550	15,4	17,7	90,8	523	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТк303
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3	8	70,4	ТТк47
Котлета рубленая из птицы	90	12,6	14,6	14,4	232,6	ТТк62
Каша рисовая с овощами	150	7,6	7,7	35,6	224,7	ТТк180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТк №52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк62
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	820	31,0	30,8	130,4	864,6	
ВСЕГО		46,4	48,5	221,2	1387,6	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "29" 04 2025г.

7 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Бутерброд с повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТк 127
Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,8	8,8	29,6	225,2	ТТк №85
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	тТк 302
Итого	600	18	19,8	95,7	560,5	
Обед						
Овощи соленые или отварные	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТк3
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТк 47
Котлета рубленая из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4	ТТк 62
Каша рисовая с овощами	180	9,1	14,5	42,8	297,2	ТТк 180
Компот из свежих плодов	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТк № 52
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк 7
Итого	950	35,4	36,1	144,6	996,8	
ВСЕГО		53,4	55,9	240,3	1557,3	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ

на "30" 04 2025г.

8 день для обучающихся с 7 до 11 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая	200	6,5	9,2	25,7	178,7	ТТк83
Бутерброд с сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	тТк 301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого	500	15,4	15,8	83,1	518,1	
Обед						
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТк4
Суп из овощей	200	1,9	2,6	12,8	99	ТТк205
Плов из птицы	150	14,7	23,6	28	353,8	ТТк67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ТТк 53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	730	27,8	30,1	115,3	797,7	
ВСЕГО		43,2	45,9	198,4	1315,8	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"
И.Ю. Гайтукаева

МЕНЮ
на "30" 04 2025г.

8 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	228	ТТк 83
Бутерброд с сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТк 380
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60	тТк 301
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5	
Итого	550	18,0	18,5	88,2	567,4	
Обед						
Овощи отварные или соленые	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТк4
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16	123,8	ТТк 205
Плов из птицы	200	19,6	31,5	37,2	471,7	ТТк № 67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	20,4	84	ТТк №53
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТк 6
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТк7
Итого	870	33,5	35,4	128,4	945,5	
ВСЕГО		51,5	53,9	216,6	1512,8	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством