

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"

Скосорева Е.В.

МЕНЮ

на "30" 05 2024г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
	Вариант №1 с 7 до 11		Б	Ж	У	(ккал)
	Завтрак					
ТТК№82	Каша молочная вязкая манная с маслом	200	10,0	11,7	34,2	196,0
337	Яйцо вареное вкрутую	64	5,5	5,0	0,3	68,6
392Д	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4
	Итого	519	19,7	17,0	72,1	434,3
	Обед					
ТТК№5	Свекла отварная	60	0,90	0,10	5,10	24,2
ТТК№47/1	Щи из св капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4
ТТК№63/1	Котлеты рыбные "Любительские"	90/5	10,0	13,3	11,3	199,2
ТТК№131	Рис припущенный с томатом	180	8,80	11,10	47,30	284,50
ТТК№53	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	815	27,2	28,5	128,1	859,2
	Всего		46,9	45,5	200,2	1293,5

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ

на "30" 05 2024г.

Номер по сборнику рецептов	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант №1 с 12 до 18					
	Завтрак					
ТТК№82	Каша молочная вязкая манная с маслом	250	12,5	14,6	43,1	245,0
337	Яйцо вареное вкрутую	64	5,5	5,0	0,3	68,6
392Д	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4
	Итого	569	22,2	19,9	81,0	483,3
	Обед					
ТТК№5	Свекла отварная	100	1,50	0,10	8,50	40,7
ТТК№47/1	Щи из св капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0
ТТК№63/1	Котлеты рыбные "Любительские"	100/5	11,2	13,5	12,4	208,4
ТТК№131	Рис припущенный с томатом	180	8,80	11,10	47,30	284,50
ТТК№53	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00
ТТк6	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
ТТК7	Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	955	32,3	30,7	152,4	1013,7
	Всего		54,5	50,6	233,4	1497,0

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на "31" 05 2024г.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
	Вариант 2 с 7 до 11					(ккал)
	Завтрак					
ТТК№101	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	11,40	13,50	36,40	198,20
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,6	14,3	68,4
378	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого	590	16,7	15,6	87,5	455,2
	Обед					
ТТК№2	Помидор свежий	60	0,60	0,00	1,40	8,2
ТТК№46	Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4,2	12,6	96,8
ТТК№66	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,3	19,6	14,6	324,2
№360	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	700	23,1	24,5	97,6	733,5
	Всего		39,8	40,1	185,1	1178,7

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

М Е Н Ю
на "31" 05 2024г.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 2 с 12 до 18					
	Завтрак					
ТТК№101	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	250	14,30	17,10	45,50	247,80
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,6	14,3	68,4
378	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого	640	19,6	19,2	96,6	494,8
	Обед					
ТТК 2	Помидор свежий	100	1,10	0,00	2,30	13,6
ТТК№46	Суп с макаронными изделиями	250	2,4	5,3	15,8	121,0
ТТК№66	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	19,0	26,0	19,5	432,2
№360	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30
ТТК 6	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
ТТК7	Хлеб ржаной	60	3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	870	31,0	32,2	119,6	933,6
	Всего		50,5	51,4	216,2	1428,4

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на "3" 06 2024г.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 3 с 7 до 11		Б	Ж	У	(ккал)
	Завтрак					
ТТК№80	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	200	9,8	23,0	26,8	220,9
ТТК№127	Бутерброд с повидлом	40/30	6,10	1,2	38,4	164,7
№392Д	Чай каркадэ с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9
	Итого	500	18,2	24,4	90,6	497,8
	Обед					
ТТк 1	Огурец свежий	60	0,90	0,10	5,10	24,4
ТТК№44	Суп с крупой (рисовой)	200	1,40	4,20	13,20	97,60
ТТК№65	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00
ТТК№129	Макаронные изделия отварные (рожки) с маслом	150	8,50	9,30	34,00	196,80
707	Сок / нектар в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9
ТТк 6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
ТТК 7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	810	28,9	25,5	134,4	865,8
	Всего		47,1	49,9	225,0	1363,6

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на "3" 06 2024г.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 3 с 12 до 18					
	Завтрак					
ТТК№80	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	250	12,3	28,7	33,5	276,1
ТТК№127	Бутерброд с повидлом	40/30	6,10	1,2	38,4	164,7
№392Д	Чай каркаде с сахаром	200	0,1	0,0	10,8	43,3
	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9
	Итого	550	20,7	31,1	97,3	553,0
	Обед					
ТТк 1	Огурец свежий	100	1,50	0,10	8,50	40,7
ТТК№44	Суп с крупой (рисовой)	250	1,80	5,30	16,50	122,00
ТТК№65	Тефтели с рисом с соусом томатным	100/30	13,00	12,80	15,50	264,30
ТТК№129	Макаронные изделия отварные (рожки) с маслом	180	10,20	11,20	40,70	236,20
707	Сок или нектар в ассортименте	200	0,6	0,0	32,0	131,9
ТТК6	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
ТТК7	Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	980	35,5	30,3	167,0	1051,6
	Всего		56,1	60,4	264,3	1604,6

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на "4" 06 2024г.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 4 с 7 по 11					
	Завтрак					
ТТК№156	Лапшевник с творогом с соусом молочным сладким	200/50	16,90	17,30	33,80	290,00
№392/Д	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	10,8	43,3
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,6	14,3	68,4
ТТк 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	650	21,3	18,2	83,2	516,5
	Обед					
ТТК№5	Свекла отварная	60	0,90	0,10	5,10	24,4
ТТК№47/1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	3,4	8,0	70,4
ТТК№67	Плов из птицы	150	11,5	26,2	28,0	391,5
ТТК№53	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	700	21,6	30,4	115,4	844,4
	Всего		42,9	48,6	198,6	1360,9

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на "4" 06 2024г.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 4 с 12 по 18					
	Завтрак					
ТТК№156	Лапшевник с творогом с соусом молочным сладким	250/50	20,20	20,70	40,60	348,00
№392/Д	Чай с сахаром	200	0,10	0,0	10,8	43,3
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,6	14,3	68,4
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	700	24,6	21,6	90,0	574,5
	Обед					
ТТК№5	Свекла отварная	100	1,50	0,10	8,50	40,7
ТТК№47/1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,0	4,3	10,0	88,0
ТТК№67	Плов из птицы	200	15,3	34,9	37,2	522,0
ТТК№53	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	870	27,6	40,2	135,0	991,2
	Всего		52,2	61,8	225,0	1565,7

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на " 5 " 06 2024г.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
			Б	Ж	У	
	Вариант 5 с 7 до 11		Б	Ж	У	(ккал)
	Завтрак					
ТТК"№82	Каша манная вязкая молочная с маслом	200	10,0	11,7	34,2	196,0
337	Яйцо вареное вкрутую	64	5,5	5,0	0,3	68,6
№378	Чай с молоком	200	4,1	0,3	26,8	126,4
	Хлеб пшеничный	55	1,7	1,3	17,3	86,7
	Итого	519	21,3	18,3	78,6	477,7
	Обед					
ТТк 2	Помидор свежий	60	0,60	0,00	1,40	8,2
ТТК№43	Суп с бобовыми (горох)	200	6,1	4,6	16,0	130,4
ТТК№71	Рагу из птицы	150	12,6	21,8	14,1	329,3
№360	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30
ТТк 6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
ТТК7	Хлеб пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	700	25,6	27,1	100,5	772,2
	Всего		46,9	45,4	179,1	1249,9

Директор ООО "Венера"
ОГРН 1063460024022
г. Волгоград, Ворошиловский район

Зав. Производством

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на " 5 " 06 2024г.

Номер по сборнику рецептур	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 5 с 12 до 18		Б	Ж	У	(ккал)
	Завтрак					
ТТК"№82	Каша манная вязкая молочная с маслом	250	12,5	14,6	43,1	245,0
96	Яйцо вареное вкрутую	64	5,5	5,0	0,3	68,6
№378	Чай с молоком	200	4,1	0,3	26,8	126,4
	Хлеб пшеничный	55	1,7	1,3	17,3	86,7
	Итого	569	23,8	21,2	87,5	526,7
	Обед					
ТТК 2	Помидор свежий	100	1,10	0,00	2,30	13,6
ТТК№43/1	Суп с бобовыми (горох)	250	7,6	5,8	20,0	163,0
ТТК№71	Рагу из птицы	200	16,8	29,1	18,8	439,1
№360	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пшеничный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	870	34,0	35,8	123,1	982,5
	Всего		57,8	57,0	210,6	1509,2

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством