

УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на "25" 06 2024г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 8 с 7 до 11		Б	Ж	У	(ккал)
	Завтрак					
ТТК№156	Лапшевник с творогом с соусом молочным сладким	200/50	16,90	17,30	33,80	290,00
378/2011	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	650	22,9	19,5	89,7	559,9
	Обед					
ТТК2	Помидор свежий	60	0,60	0,00	1,40	8,2
ТТК№44	Суп с крупой (рисовая)	200	1,4	4,2	13,2	97,6
ТТК№62	Котлета рубленая из птицы	90	10,3	19,7	14,7	273,2
ТТК№130	Каша пшеничная вязкая с маслом	160	5,30	4,30	26,70	162,00
№360	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
	Итого	790	23,2	28,8	120,2	822,4
	Всего		46,1	48,3	209,9	1382,3

Директор ООО "Венера"

Зав. Производством



УТВЕРЖДАЮ
Начальник лагеря с дневным пребыванием "Непоседа"
Скосорева Е.В.

МЕНЮ
на "25" 06 2024г.

Номер по сборнику	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	Вариант 8 с 12 до 18					
	Завтрак					
ТТК№156	Лапшевник с творогом с соусом молочным сладким	250/50	20,20	20,70	40,60	348,00
378/2011	Чай с молоком	200	1,7	1,3	17,3	86,7
338	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4
	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
	Итого	700	26,2	22,9	96,5	617,9
	Обед					
ТТк2	Помидор свежий	100	1,10	0,00	2,30	13,6
ТТК№44	Суп с крупой (рисовая)	250	1,8	5,3	16,5	122,0
ТТК№62	Котлета рубленая из птицы	100	11,4	20,3	15,9	287,0
ТТКЦ№13	Каша пшеничная вязкая с маслом	200	5,30	4,30	26,70	162,00
№360	Кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8
	Хлеб пеклеванный	60	3,9	0,5	24,6	118,7
	Итого	970	28,1	30,8	143,4	951,4
	Всего		54,3	53,7	239,9	1569,3

Директор ООО "Венера"



Зав. Производством