СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.



МЕНЮ

на "21" 03 2026г.

6 день 2- х разовое питание с 12-18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Какаша кукурузная молочная вязкая	250	8,3	6,1	57	316,5
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120
Хлеб пшеничный	70	5,1	0,4	34,0	160,8
Итого	584	25,9	17,8	109,0	694,8
Обед					
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	116,8
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,5	5,7	19,1	163
Жаркое по деревенски	200	14,4	29,8	22,9	366,9
Сок фруктовый	180	0,5	0	28,8	118,7
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	850	30,4	40,6	144,4	1018,7
Всего		56,3	58,4	253,4	1713,5

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на "____"_____2026г.

7 день 2- х разовое питание с 12-18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом	250	11,1	16,9	41	275,5
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0	15	58
Итого	550	16	24,2	107,1	610,8
Обед					
Огурец , помидор свежий или соленый	100	0,8	0,1	1,7	12,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88
Котлета рубленная из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4
Гречка отварная с овощами	180	9,4	9,1	37,2	226,3
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	950	35,3	30,7	139,5	927,2
Всего		51,3	54,9	246,6	1538,0

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на "____"_____2026г.

8 день 2- х разовое питание с 12-18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Каша молочная манная жидкая	250	9,1	11,9	30,8	228
Бутерброд с маслом сыром	30/10/10г	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	10,2	43
Батон	50	3,9	1,5	25,1	129,5
Итого	550	18,0	18,6	83,2	550,3
Обед					
Свекла с маслом	100	1,5	7,0	8,2	100,5
Рассольник Ленинградский	250	6,2	9,4	15	107
Плов из птицы	200	21,8	31,5	37,2	471,7
Компот из смеси ухофруктов	200	0,4	0	20,4	84
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	870	38,1	48,8	133,9	1016,5
Всего		56,1	67,4	217,1	1566,8

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.

МЕНЮ

на "____"_____2026г.

9 день 2- х разовое питание с 12-18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3
Каша овсяная молочная вязкая	250	13,1	13,3	47,2	334,2
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5
Какао с молоком с сахаром	200	4,6	4,2	17,6	120
Итого	614	30,3	31,9	116,3	829,0
Обед					
Закуска овощная	100	1,8	4,2	20,5	116,8
Суп с клецками	250	2,4	5,8	14,4	117,8
Гречка по-купечески с филе куриным	200	23,7	36	44,7	502,3
Компот из изюма	200	0,4	0,1	21,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	870	36,5	47,0	154,2	1078,7
Всего		66,8	78,9	270,5	1907,7

Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1"

_____ / И.Ю. Гайтукаева /

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО Венера
_____ Иванова И.В.

Меню
на "____"_____2026г.

10 день 2- х разовое питание с 12-18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	(ккал)
Завтрак					
Каша молочная гречневая вязкая	250	10,8	11	44,8	287,4
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	15,2	60
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19	91,2
Итого	700	16,6	16,9	96,1	588,5
Обед					
Свекла с маслом	100	1,5	7,0	8,2	100,5
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88
Котлеты рубленные из птицы	100	14,5	16,2	16	258,4
Пюре гороховое	200	14,5	8,1	35,3	247,3
Сок фруктовый яблочный	180	0,9	0,2	17,7	80,3
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеваный	70	4,5	0,6	28,8	138,5
Итого	950	41,6	36,7	140,3	1027,8
ВСЕГО		**58,2**	**53,6**	**236,4**	**1616,3**

Зав.Производством