

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1

И.Ю. Гайтукаева

# МЕНЮ

на " " 2026г.

1 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У	(ккал)	
Завтрак						
Яйцо вареное вкрутую №337	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	№337
Каша молочная геркулесовая с маслом б/с	250	9,1	11,9	30,8	228	№311/2004
Чай с лимоном б/с	200	0,3	0	15,2	60	№382
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	584	21,8	19,6	75,2	524,0	
Обед						
Овощи отварные, соленые, свежие	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК 1
Суп картофельный с крупой (ячневой)	250	5,5	5,7	19,1	163	№91,2/2011
Рыбная поджарка	130	17,1	15,9	7,3	155,2	ТТК 679
Капуста тушеная	180	4,5	13,5	46,8	327,3	№297/2004
Компот из смеси сухофруктов б/с №53	200	0,4	0	20,4	84	ТТК№ 53
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	930	37,2	36,1	155,2	1023,5	
Всего		59,6	55,5	235,6	1569,8	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ "Волгоградская школа интернат № 1

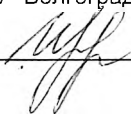
И.Ю. Гайтукаева

**МЕНЮ**  
на "1" "27" 2025г.

2 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром (пеклеванный)	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	№3/2004
Каша молочная жидкая ячневая б/с	250	9,1	11,9	30,8	228	тк 789
Чай б/с	200	0,2	15	58	60	тк 302
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тк 7
Фрукты свежие яблоко	200	0,8	0,8	19	91,2	338/2011
Итого	770	19,3	18,4	110,7	665,6	
<b>Обед</b>						
Морковь отварная	100	2,0	0,1	6,7	34,0	тк 128
Суп из овощей	250	2,3	2,9	16	123,8	тк 205
Котлеты	100	15,9	22,3	21	303,3	тк 61
Каша перловая с овощами	180	5	5,2	27,4	173	№520/2004
Чай каркаде б/с	200	0,2	0	15	58	тк 241
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тк 7
Итого	900	29,9	31,1	114,9	830,6	
<b>всего</b>		<b>49,2</b>	<b>49,5</b>	<b>225,6</b>	<b>1496,2</b>	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством

 И.Ю. Гайтукаева

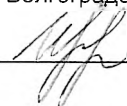
**МЕНЮ**  
на "14" 01 2025г.

3 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Каша пшеничная молочная вязкая б/с	250	13	11,5	47,5	405	тتك108
Бутерброд с сыром (хлеб пеклеванный)	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	№3/2004
Чай с лимоном б/с	200	0,3	0	15,2	60	тتك 301
Итого	500	18	16,6	79,8	614,9	
<b>Обед</b>						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	1,1	0,0	2,3	13,6	тتك 2
Суп картофельный	250	3,9	4	11,6	98,4	тتك 87
Гречка по купечески с филе куриным	200	23,7	36	44,7	502,3	тتك 468
Сок томатный	200	0,6	0	32	131,9	707/2004
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	тتك 7
Итого	820	33,8	40,6	119,4	884,7	
<b>Итого</b>		<b>51,8</b>	<b>57,2</b>	<b>199,2</b>	<b>1499,5</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

 И.Ю.Гайтукаева

**МЕНЮ**  
на "15" 01 2025г.

4 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Яйцо отварное вкрутую	1 шт	7,9	7,1	0,4	97,5	№337/2004
Каша молочная геркулесовая жидкая б/с	250	9,1	11,9	30,8	228	№311/2004
Чай каркаде б/с	200	0,2	0	15	58	ТТК 241
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	584	21,7	19,6	75,0	522,0	
<b>Обед</b>						
Овощи отварные, соленные, свежие	100	0,8	0,1	1,7	12,7	ТТК 1
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2	4,3	10	88	ТТК 47
Фрикадельки мясные в соусе	100/30	17,9	21	19,3	323,4	ТТК 60
Каша гречневая вязкая	180	7,4	8,9	32,5	175,5	ТТК 132
Компот из смеси сухофруктов б/с	200	0,4	0	20,4	84	ТТК 132
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК 7
Итого	930	33,0	34,9	112,7	822,1	
<b>Итого</b>		<b>54,7</b>	<b>54,5</b>	<b>187,7</b>	<b>1344,1</b>	

Директор ООО "Венера"



Зав.Производством

на "16" 01 МЕНЮ 2025г.

5 день для обучающихся с 12 до 18 лет	Выход (в гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	40/10	2,3	7,5	14,7	135	№1
Икра кабачковая	100	1,9	9,2	8	123,2	101/2004
Чай б/с	200	0,2	0	15	58	ттек 302
Омлет натуральный	200	20,4	25,2	34	332,5	ттек 72
Итого	550	24,8	41,9	71,7	648,7	
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ттек 128
Тефтели 1 вариант с соусом	100/30	12,5	18,7	19,2	224,6	ТТК№ 65
Каша ячневая вязкая	180	6,3	8,6	29,3	182,7	№302
Чай каркаде б/с	200	0,2	0	15	58	ттек 241
Хлеб пеклеванный	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ттек 7
Итого	930	27,8	30,9	115,0	761,6	
<b>Всего</b>		<b>52,6</b>	<b>72,8</b>	<b>186,7</b>	<b>1410,3</b>	

Директор ООО "Венера"

Зав.Производством